

Selecciones

READER'S DIGEST

DICIEMBRE 2025

LA MAGIA DE LA NAVIDAD

Lo que no
sabías del
POLO SUR

CUMPLIMOS

85
*** años ***

Compras:
**CUÍDATE
DE LAS
ESTAFAS**

**DRAMA DE LA
VIDA REAL
TREGUA
NAVIDEÑA**

1940-2025

MÁS ACTUALES QUE NUNCA

Recetas,
**CONSEJOS Y
PELÍCULAS**



TU REVISTA FAVORITA «**¡YA TIENE VOZ!**»



**Escúchala a
partir de ahora.
¡Es muy sencillo!**



- 1 Escanea el código QR con tu dispositivo.
- 2 Llena los datos.
- 3 ¡Disfruta historias fascinantes en cualquier momento, *estés donde estés!*

¡SELECCIONES EN FORMATO DE AUDIO!
No te pierdas esta NUEVA experiencia.



Aniversario navideño

DICIEMBRE DE ESTE AÑO es un mes importante para *Selecciones*. Hace 85 años se publicó el primer ejemplar en español de *Reader's Digest* en Latinoamérica, comenzando así una larga tradición que ha impactado a varias generaciones de lectores.

Con las fiestas de fin de año y un aniversario tan importante, es buen momento para recordar uno de los pilares de la revista: la solidaridad con nuestros lectores. *Selecciones* siempre ha buscado que sus textos sean significativos, que ayuden a quienes los leen a tener una vida más saludable, enriquecedora y hasta divertida. A lo largo de todas estas décadas, se forjó una relación de mutuo cariño que se parece mucho al espíritu navideño de empatía desinteresada.

Como se lee en nuestro artículo principal, el espíritu de la Navidad puede ser algo planeado o suceder de forma espontánea. En este texto encontrarás diversas historias que son un claro ejemplo de actos cotidianos o de bondad que ensalzan la magia de la temporada.

Además, para garantizar que pases unas fiestas decembrinas felices y sin contratiempos, te traemos un artículo con consejos para evitar estafas entre tantas compras de regalos en línea.

¡Te deseamos una feliz Navidad y un próspero 2026!

LOS EDITORES

¡Queremos saber tu opinión!

✉ @selecciones_mx

f Revista Selecciones México

📧 editorial.revista@selecciones.com.mx

Selecciones

READER'S DIGEST

READER'S DIGEST MÉXICO

Ediciones con Estilo, S. A. de C. V.

REVISTA SELECCIONES

Versión impresa

Editora Responsable Adriana Villagra Peña

Editores Carlos Díaz Reyes, Eliesheva Ramos Hernández

Diseñadora María de la Luz Miranda Palacios

Colaboradores externos

Anouk Kelly López

Jesús Hernández

Imagen de portada: Shutterstock

CEO/Directora General

Mireya Cuentas Montejo

Directora Comercial Alejandra Herrera García

Digital Fernanda Silverio Meneses

Finanzas Néstor Galicia Velasco

Legal Mariana Jiménez Rojas

Operaciones Jessica Hernández Pérez

Recursos Humanos Joana Tovar Ramírez

Servicio a Clientes Fabiola Jiménez Rivas

Sistemas Iván Simiano Silva

Supervisor de Producción Eduardo Sosa Uruga

SERVICIO A CLIENTES

Call Center: 55 5351 2500

Lun. a vier. 9:00 a 19:00 hrs.; sáb. 9:00 a 13:00 hrs.

E-mail: servicio.clientes@selecciones.com.mx

Internet: www.selecciones.com.mx

TRUSTED MEDIA BRANDS, INC. (USA)

Director de Estrategia Cameron Saless

Vicepresidenta Sr. de Dirección General Eileen Becker

Directora de Recursos Humanos Jen Tyrrell

Vicepresidenta Sr. de Operaciones Globales Jennifer Salmieri

Vicepresidente Sr., Asesor Jurídico General Joe Moschella

Director Financiero y Director de Operaciones Kanuj Malhotra

Vicepresidente Sr. de Tecnología Leonard Labuschagne

Directora de Marketing Michelle Korchinski-Ogden

Vicepresidenta Sr. de Ventas y Marketing Nicolle Zawacki

Director Ejecutivo Stephen Colvin

Vicepresidente Sr. de Estrategia de Video Brad Winters

Director de Contenidos de Video y Producción Bryan Odom

Vicepresidenta Sr. de TV en Streaming Jill Goldfarb

Vicepresidente Sr. de Producto Jonathan Hills

VENTAS DE PUBLICIDAD

Oficina Central en la Ciudad de México

Teléfono: 55 5351 2215

coordinacion.publicidad@selecciones.com.mx

COLABORACIONES Y OPINIONES

Selecciones Reader's Digest, Colaboraciones.

Shakespeare 6, pisos 4, 5 y 6,

Col. Anzures, Alcaldía Miguel Hidalgo,

Ciudad de México, C. P. 11590.

editorial.revista@selecciones.com.mx

Selecciones Reader's Digest, año 12, No. 145, diciembre 2025, es una publicación mensual editada por Ediciones con Estilo, S. A. de C. V., Shakespeare 6, pisos 4, 5 y 6, Col. Anzures, Alcaldía Miguel Hidalgo, Ciudad de México, C. P. 11590. Tel. 55 5351 2200, www.selecciones.com.mx
Editora responsable: Adriana Villagra Peña. Reserva de Derecho al Uso Exclusivo No. 04-2013-102114173000-203, ISSN: 2007-798X, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número: Adriana Villagra Peña.
Fecha de última modificación: 30 de noviembre de 2025. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de Ediciones con Estilo, S. A. de C. V.

Selecciones y Reader's Digest son marcas registradas de Trusted Media Brands, Inc.

Ediciones con Estilo, S. A. de C. V. no se hace responsable de los ofrecimientos, promociones y calidad de los productos de sus anunciantes.

Puedes consultar nuestro aviso de privacidad en www.selecciones.com/legal

Selecciones

READER'S DIGEST

85
años
1940-2025

EL COMIENZO DE UNA TRADICIÓN

La edición latinoamericana de Reader's Digest se lanzó este mes hace 85 años. En sus inicios, la revista se traducía en Nueva York y se imprimía en Chicago. En 1944, la impresión regional se trasladó a La Habana, Cuba. Hoy, Selecciones se imprime en México y Colombia.



Artículos

Cuídate de las estafas por Internet

Estos días de regalos, las compras en línea se vuelven un terreno fértil para criminales. Aquí te decimos cómo evitarlos.

Un obituario inusual

Cuando su padre murió, decidió hacerle el mejor homenaje posible.

DESCUBRE MÉXICO

Nayarit y su cultura ancestral

Encuentra el origen del mundo, gastronomía tradicional, un volcán y otras maravillas.

La magia de las fiestas

Historias que demuestran que el espíritu de la temporada existe.

DRAMA DE LA VIDA REAL

La tregua navideña

Cuando la Primera Guerra Mundial se pausó.

ESPECIAL NAVIDAD

Selecciones
SHUTTERSTOCK

Maratón de películas

Algunas recomendaciones para disfrutar en estos días.

Cookie pops de la señora Claus

Haz el moño perfecto

Departamentos

Mensaje editorial

Completa la oración

El regalo de Navidad más memorable que he recibido fue...

Salud

El secreto del gusto

13 cosas

Polo Sur



Favoritas de los lectores

La risa, remedio infalible

Gajes del oficio

Así es la vida

Entre niños

Favoritas de *Selecciones*

Juegos mentales

Enriquece

tu vocabulario

Citas citables



COMPLETA LA ORACIÓN

El regalo de Navidad más memorable que he recibido fue...

...el nacimiento de mi hijo.

AMAR OZ
México

...la hermosa mirada en el rostro de mi padre cuando me obsequió un pequeño camión de Lego.

JEAN-CLAUDE LECLERC
Francia

...un órgano.

IRIS GONZÁLEZ
Puerto Rico

...un libro que no podía permitirme cuando tenía 14 años, de mi mejor amigo.

ANNET PORTILLO
Honduras

...una suscripción de un año a *Reader's Digest* de mi difunta esposa.

JOEL RALON
Guatemala

...unos soldaditos de plástico.

HENRY RODRÍGUEZ
Costa Rica

...mis primeros libros de literatura clásica.

EUGENIA ITHALIA
Perú

**...un
huevo de
Pascua.**

YVES PIETERS
Bélgica

**...una
Biblia.**

MARIINA JONNA
MERISALO
Finlandia

**...una bicicleta
con un asiento
en forma de
plátano.**

TANYA HEINECKE
Países Bajos

**...un concierto
de monos
aulladores en
Costa Rica.**

MELANIE
Alemania

**...una cocina
de juguete.**

JASMIN
Austria

**...un viaje
a Mallorca.**

ANA CHENA
España

**...el hermano
que llevaba
tanto tiempo
pidiendo a
mis padres.**

JOANA MADELENO
Portugal

**...una fiesta
espontánea en
la que todo
giraba en torno
a los melones.**

ANN-KATRIN
Suiza



El secreto del gusto

Genética y biología influyen en la percepción del gusto.

—
Estefanía Díaz del Cerro
TOMADO DE *THE CONVERSATION*

“**S** IEMPRE HE SIDO QUISQUILLOSA con la comida. No es que no quiera probar cosas nuevas, pero muchos sabores me resultan amargos o demasiado intensos”, comenta Carolina, una joven de 28 años que a menudo evita las verduras como el brócoli o la col rizada, y prefiere alimentos más simples. “Mis amigos me dicen que soy una exagerada, pero no soporto ciertos sabores. Tal vez sea lo que los científicos llaman una *supertaster*”.

Un gusto superdotado

Llamamos *supertasters* (“superpercatadores” o “superdegustadores”) a las personas con una mayor capacidad para detectar sabores, en especial el amargor, aunque también son sensibles al dulce o al picante. El término fue acuñado por la psicóloga estadounidense Linda Bartoshuk en la década de 1990. Desde entonces, los científicos han investigado cómo la genética y la biología influyen en esta aguda percepción del gusto, y cómo afecta a las preferencias alimentarias y la salud.

¿Por qué es el sabor amargo el que define a los *supertasters*? Porque tiene un papel importante en nuestra evolución. A lo largo de la historia, nos ayudó a detectar sustancias venenosas en plantas y alimentos. Y, además, es el sabor más fácil de medir y de identificar.

Serán las papilas

La existencia de personas con un “supersentido” del gusto tiene relación con la biología de nuestras papilas gustativas.

Estos receptores sensoriales detectan los cinco sabores

básicos: dulce, salado, amargo, ácido y umami (“sabroso” en japonés). Todos pueden percibir cualquiera de ellos, pero ciertas zonas de la lengua son más sensibles a algunos. La punta capta mejor lo dulce, los bordes detectan lo salado y ácido, y la parte posterior es más sensible al amargo. El umami se percibe en toda la lengua.

Los *supertasters* cuentan con más papilas gustativas que la mayoría de las personas: hasta 60 por centímetro cuadrado, mientras que las personas con sensibilidad normal (*normotasters*) suelen tener entre 15 y 35. Aquellos con menor sensibilidad (*non-tasters*) poseen menos de 15 por centímetro cuadrado.

El papel del amargor

Un estudio de Linda Bartoshuk y su equipo mostró que hasta un 25 % de la población puede ser *supertaster*. Esto se debe al gen TAS2R38, que produce un receptor capaz de detectar compuestos amargos. Estos compuestos, llamados glucosinolatos, están presentes en verduras como el brócoli y la col, y en bebidas como café, vino y cerveza.

La sensibilidad al amargor varía entre los *supertasters* debido a las diferentes versiones del gen TAS2R38. Algunos tienen varias copias de la variante más sensible, lo que hace que perciban el amargor con mayor intensidad que aquellos con solo una copia.

Factores que afectan

La mayor o menor sensibilidad gustativa se debe a varios factores, como la edad, el sexo o la cultura.

En primer lugar, la capacidad de detectar sabores disminuye según cumplimos años debido a la reducción de las papilas gustativas,

ALGUNAS ZONAS DE LA LENGUA SON MÁS SENSIBLES A CIERTOS SABORES.

lo que puede restar sensibilidad a los sabores amargos y ácidos.

Además, los estudios sugieren que las mujeres son más sensibles a los sabores, en especial al amargo, y tienen más probabilidades de ser *supertasters*. Se piensa que factores biológicos y hormonales, como los cambios durante el ciclo menstrual y el embarazo, pueden influir.



FOTO: SHUTTERSTOCK

¿Sabías qué...

esta medalla es una réplica de la moneda más famosa

acuñada por Casa de Moneda ?

Las columnarias se volvieron moneda global: circularon en Europa, Asia y América. Fueron referencia internacional de comercio.



Esta medalla celebra el inicio de una etapa dorada de Casa de Moneda en nuestro territorio.

Plata • Ley 0.999
Canto liso • Mate brillo
12 onzas

Horario de atención: **lunes a viernes de 9:30 am a 3:00 pm**

☎ (55) 5080 9871 • (444) 834 6031, 6033 y 6036 • ✉ ventas@cmm.gob.mx

Paseo de la Reforma 295, Col. Cuauhtémoc, CDMX • Av. CFE 200 esq. Eje 124, Zona Industrial 1a Sección, San Luis Potosí

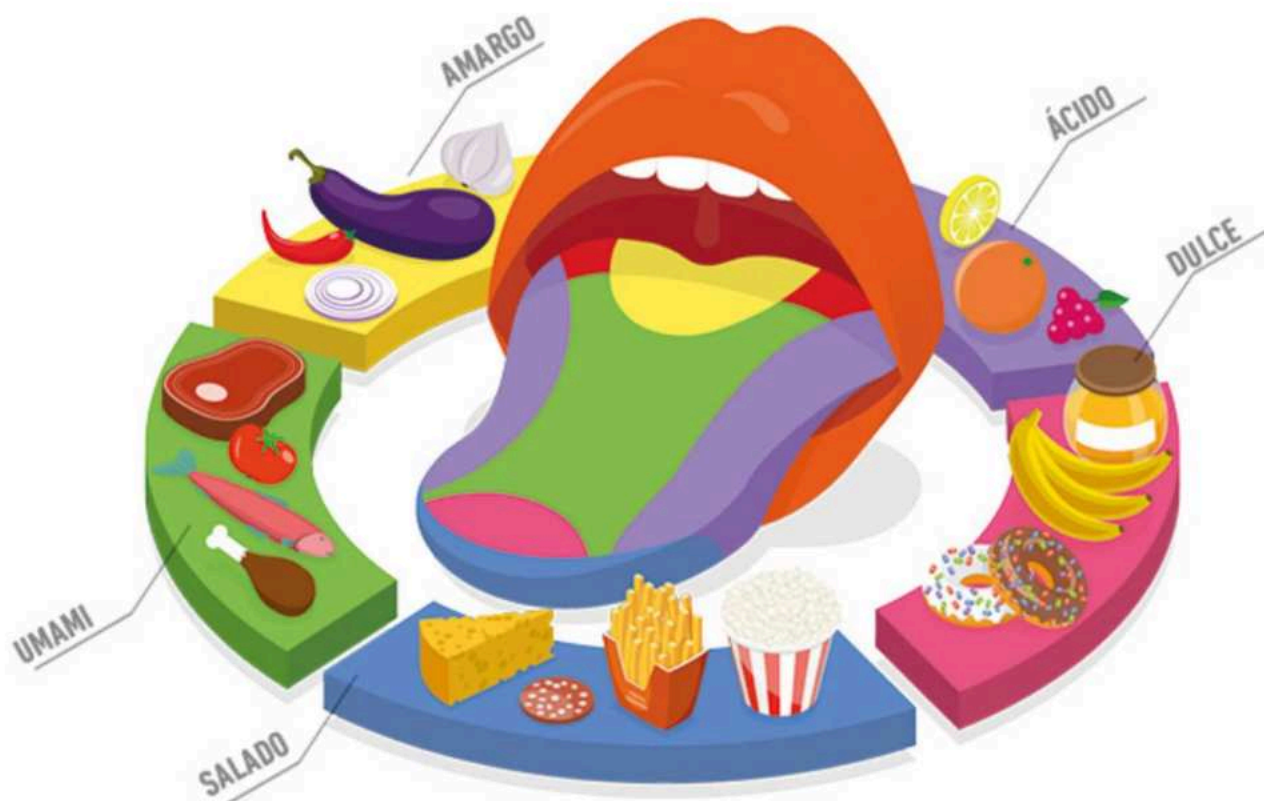


Gobierno de
México

Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



CASA DE MONEDA
DE MÉXICO



La cultura también influye. En regiones donde se consumen muchos alimentos amargos, se desarrolla una mayor tolerancia. Hay más *supertasters* en Japón, la India y China, que en Europa y América.

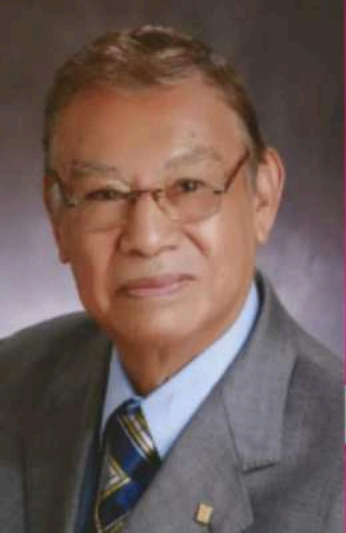
Implicaciones en la salud

La alta sensibilidad al amargor puede hacer que se eviten alimentos nutritivos ricos en fibra y antioxidantes, con el riesgo de seguir una dieta poco equilibrada y sufrir deficiencias nutricionales. También puede traducirse en ansiedad y trastornos alimentarios como la anorexia o la bulimia.

A menudo se pueden preferir alimentos más dulces o grasos para evitar el exceso de sabor amargo, lo que aumenta el riesgo de obesidad y problemas metabólicos. Como contrapartida, esa intensa percepción del amargor causa un alejamiento del tabaquismo o del consumo excesivo del alcohol.

Una vez más, la ciencia nos revela que nuestras preferencias alimentarias tienen una base genética y biológica, y que las variaciones en la percepción del sabor no son caprichos, sino formas únicas de experimentar el mundo culinario. ♦

Estefanía Díaz del Cerro es doctora en Biología



PUBLIRREPORTAJE
Por: Rafael Vega Martínez

¿CÁNCER?

Héctor Arturo Pérez Radilla, Investigador Fitoterapeuta

Mi nombre es Javier Hernández Hernández, soy maestro de telesecundaria en Tuxtepec, Oaxaca. Hace aproximadamente 13 años me salió una protuberancia en la parte baja izquierda de mi cuello. A partir del mes de septiembre de 2010 comencé mi peregrinar con varios médicos, hasta que me realizaron una biopsia; ya para entonces el tumor se me había extendido desde la parte baja de mi oreja hasta debajo de mi clavícula.

El resultado del estudio patológico fue Linfoma de Hodgkin en su segunda etapa. La noticia fue impactante para mí y mi familia, ¿cómo a los 39 años de edad tenía cáncer? ¡Los médicos me informaron que era un cáncer sumamente agresivo! Mi madre vino a consolarme y darme una gran esperanza, no todo estaba perdido, me platicó de la existencia, en la ciudad de Xalapa, Veracruz, del Investigador Fitoterapeuta Héctor Arturo Pérez Radilla, mejor conocido como el Doctor Ohashi, quien con productos naturales tiene éxito contra todo tipo de cáncer. Acudí con él y me sujeté a sus disciplinas terapéuticas naturales, y a los pocos meses fui dado de alta, al comprobar mi estado por medio de estudios clínicos, y hasta la fecha llevo varios años recuperado. Me siento completamente sano, Ohashi es más que una esperanza.

**Javier Hernández
Hernández**

LINFOMA DE HODGKIN

12 años recuperado

Tel. 2871626276 horario
de 16 hrs. a 20 hrs.

Hjh272008@gmail.com
Tuxtepec, Oaxaca



Les recomiendo que antes de pedir información a Ohashi visiten nuestra página web, realizada por nosotros, los expacientes de cáncer.

www.ohashinaturalmente.com

También búscanos en nuestro canal de YouTube:
▶ **expacientes ohashi**

UNA CONDICIÓN INDISPENSABLE para obtener estos productos naturales de Ohashi es presentar los estudios médicos correspondientes al caso. Durante el curso del tratamiento, el paciente debe ser valorado periódicamente por su médico de cabecera. Al final del mismo, el paciente deberá ser sujeto a estudios científicos por un especialista en el área, en su lugar de origen, para poder ser dado de alta.

CONTÁCTENOS

Teléfono: 228 814 3845 Celular: 228 255 4638

Correo: ohashimexico@hotmail.com

Xalapa, Veracruz

SI DESEA, PUEDE VISITARNOS DIRECTAMENTE EN NUESTRO HOGAR PARA QUE COMPRUEBE QUE SÍ PADECIMOS CÁNCER Y QUE ACTUALMENTE ESTAMOS SANOS.

Revistas PeruRadio.net.pe

LA RISA, REMEDIO *infalible*



Ya sea que celebremos Navidad, Hanukkah u otra festividad, creo que todos estamos de acuerdo en que el tiempo familiar de calidad es un desastre.

—@ANDYLASSNER

Típica conversación festiva: “Hola, pariente. Luces un año mayor que la Navidad pasada. Toma el regalo que debo darte por compromiso”.

—@HOME_HALFWAY

Solo hay dos ocasiones en las que puedes despertar a una mujer que decidió dormir hasta tarde. Si está nevando o si murió una persona famosa.

—MICHAEL MCINTYRE,
comediante

Nadie sabía que Sue tenía un implante dental hasta que salió en una conversación.

—Enviado por LOUIS GARCÍA,
Estados Unidos

¿Qué obtienes al cruzar un elefante y un abejorro? Una tonelada de miel.

—Enviado por SEBASTIAN VALE,
Estados Unidos

La gaita ocupa el peldaño más extraño de la escala musical:

Los pesimistas ven la vida a través de gafas oscuras.

—Enviado por
JIM-BOB WILLIAMS,
Estados Unidos

su forma parece la de un pulpo que lleva pantalones a cuadros; para algunas personas, suena como un ganso que tiene la pata atrapada en una escalera eléctrica, y se toca durante las batallas más desiguales de la historia: para el bando perdedor.

—JOSH SHAFFER,
*en el News & Observer
de Raleigh*

PAGAMOS 500 PESOS...

...por anécdotas divertidas para **Entre niños, Gajes del oficio, Así es la vida** y chistes de cualquier fuente para **La risa, remedio infalible**. Envíalos a:

■ **editorial.revista@selecciones.com.mx**

■ Anota tu nombre completo, fecha de nacimiento, domicilio, teléfono y dirección electrónica (debes ser mayor de edad).

■ Cualquier colaboración que no incluya todos los datos solicitados será rechazada.

IMPORTANTE: No damos acuse de recibo. El pago se hará cuando aparezca publicada la colaboración. Tarifa sujeta a cambio sin previo aviso. Una vez publicada y pagada la colaboración será propiedad de Reader's Digest México.



Lo que no sabías sobre la Antártida

Emily Goodman

1 EL POLO NORTE acapara toda la atención en esta época del año, pero ¿qué hay del Polo Sur? El punto más meridional de la Tierra y la Antártida, el continente en el que se encuentra, son

surrealistas. En el Polo Sur, el sol sale solo una vez al año y no se pone hasta seis meses después. El paisaje: nieve y hielo hasta donde alcanza la vista, y ese hielo se extiende hacia una profundidad de

más de kilómetro y medio. En algunos sitios, tiene casi 4.8 kilómetros de espesor.

2 POCOS HAN PISADO la Antártida. Sus únicos habitantes (entre 1,000 y 5,000 personas, según la temporada) viven en una de las 70 estaciones de investigación permanentes. Sus alimentos tienen que ser transportados por avión o barco, ya que no se pueden cultivar en la tierra. Entre los científicos y su personal de apoyo, alrededor de 3,000 estadounidenses están instalados en la Antártida cada año. Para minimizar su impacto en el medio ambiente, la mayor parte de la basura que generan se envía de regreso a Estados Unidos.

3 TODOS LOS PAÍSES que realizan investigaciones en la Antártida se han comprometido a cumplir el Tratado Antártico, que designa al continente como un lugar que solo puede utilizarse con fines pacíficos y científicos. Las banderas de los 12 firmantes originales del tratado de 1959 (Argentina, Australia, Bélgica, Chile, Francia, Japón, Nueva Zelanda, Noruega,

Sudáfrica, Reino Unido, Estados Unidos y la URSS) ondean alrededor del Polo Sur.

4 LA PRIMERA PERSONA en llegar al Polo Sur fue el noruego Roald Amundsen. Él y su equipo llegaron el 14 de diciembre de 1911. Apenas unas semanas después, el inglés Robert F. Scott y su expedición encontraron la tienda que dejó Amundsen, lo que les reveló que se les adelantaron. Ambos exploradores están inmortalizados en el Polo Sur con una placa y en el nombre de la estación Amundsen-Scott del Polo Sur, gestionada por Estados Unidos.

5 LOS TRABAJADORES de dicha estación celebran Navidad con una carrera alrededor del mundo. Es solo por diversión, y algunos participan con esquís, trineos o vehículos motorizados. El “camino”, aunque solo abarca 3 kilómetros, cruza todas las líneas de longitud, ya que cada una de ellas se une en los polos.

6 HACE MUCHO FRÍO en la Antártida, alrededor de 30 grados Celsius bajo cero

en esta época del año, y es verano en el hemisferio sur. En invierno, las temperaturas pueden bajar hasta los -80 grados, y la temperatura más baja que se ha registrado ahí fue de -89 grados. Cuanto más cerca de la costa, más cálido es el clima. Incluso puede subir hasta unos agradables 10 grados Celsius.

7 NO HAY OSOS POLARES en la Antártida. Tampoco hay perros, a pesar de que los perros de trineo desempeñaron un papel muy importante en la llegada de Amundsen. Los canes están prohibidos desde 1994 debido a la preocupación por su impacto en las especies autóctonas. Para empezar, a los perros les gusta perseguir a las aves, y la Antártida alberga unos 20 millones de pingüinos.

8 AUNQUE CONTIENE EL 90 % del hielo y el 70 % del agua dulce de la Tierra, la Antártida se considera un desierto porque recibe muy poca nieve, menos de 5 centímetros al año. Eso la convierte en el continente más seco. También es el más ventoso. La velocidad máxima

del viento registrada ahí es de 320 kilómetros por hora. Un pequeño parque eólico en una de las islas de la Antártida genera suficiente energía para sustituir más de 380,000 litros de combustible diésel.

9 LA ANTÁRTIDA TIENE aproximadamente el tamaño de Estados Unidos y México juntos. Pero, como sabe cualquiera que haya puesto una bandeja de hielo en el congelador, el hielo ocupa más espacio que el agua. En invierno, el hielo marino de la Antártida puede cubrir hasta 18 millones de kilómetros cuadrados. Al final del verano puede reducirse a menos de 2 millones de kilómetros cuadrados. A medida que el hielo marino se derrite, es arrastrado por una corriente que rodea el continente. Esta corriente tiene un caudal más de 100 veces superior al de todos los ríos de la Tierra juntos.

10 UNA DE LAS CARACTERÍSTICAS geológicas más inusuales de la Antártida es una cascada carmesí, llamada de forma

acertada Blood Falls (Cataratas de sangre). El agua, que cae en cascada por el borde del glaciar Taylor, es tan rica en hierro que se oxida (o se corroe) de inmediato al entrar en contacto con el aire, lo que la vuelve de un color rojo brillante y deja una mancha constante en el hielo, como si se tratara de una herida sangrante.

11 OTRA CARACTERÍSTICA rojiza es el lago de lava del monte Erebus, uno de los dos volcanes activos de la Antártida. Con al menos 100 inactivos, el continente tiene la mayor concentración de volcanes de la Tierra. El magma fundido del lago de lava del Erebus se agita de manera continua, permaneciendo al rojo vivo a pesar de las bajas temperaturas del continente.

12 LOS CIENTÍFICOS NO SON los únicos que trabajan en la Antártida. El principal puesto avanzado de Estados Unidos, la estación McMurdo, emplea a más de 1,000 personas durante la temporada de verano, entre ellas: cocineros, conserjes,

médicos, mecánicos y más. En cierto modo, trabajar en la Antártida no es muy diferente a estar en un campamento o en la universidad. El personal duerme en dormitorios, come en comedores y participa en actividades extracurriculares como bandas de música, clubes de lectura, noches de cine, manualidades y clases de yoga.

13 PARA CONOCER la Antártida como turista, se puede realizar un vuelo panorámico sobre ella. También existen varias compañías de cruceros que ofrecen esta excursión. A pesar de los elevados precios (el costo de los cruceros a la Antártida de Viking Cruises va desde los 13,000 dólares), el fin del mundo se está convirtiendo en un destino muy popular. Durante la temporada 2023-2024, más de 100,000 personas visitaron la Antártida. Quien las supervisa: la Asociación Internacional de Operadores Turísticos de la Antártida. Sus estrictas directrices de viaje garantizan la protección continua de una de las regiones más preservadas del planeta. ❖



HOTEL HACIENDA INN RESORT MAYA



Si estás planeando un viaje a la hermosa ciudad de Mérida, Yucatán, y necesitas un lugar cómodo para alojarte cerca del aeropuerto, en el Hotel Hacienda Inn Resort Maya te damos la bienvenida. A tan solo unos minutos del Aeropuerto Internacional de Mérida y de la Ciudad Industrial, aquí se combinan una ubicación práctica con la elegancia de nuestras instalaciones.

Explorar Mérida será placentero desde el Hotel Hacienda Inn, ya que puedes desplazarte hacia puntos turísticos como el Centro Histórico y la zona arqueológica en Uxmal. Desde aquí también te será posible unirte a excursiones a otros destinos populares de la región como Chichén Itzá o las bellísimas playas de Yucatán.

¡VENTE A MÉRIDA!



Nuestras habitaciones son espaciosas y están equipadas con todas las comodidades, desde aire acondicionado y televisores de pantalla plana hasta acceso a Internet de alta velocidad. La piscina al aire libre es el lugar perfecto para relajarte después de un largo día de viaje o exploración. Contamos con un jardín de eventos rodeado de arcos de colores y adornado con un espectacular árbol que viste cualquier tipo de ocasión. Para aquellos que viajan por trabajo, disponemos de salas para conferencias y servicios de negocios, con el fin de satisfacer todas las necesidades. Además, nuestro personal estará encantado de ayudarte con cualquier solicitud especial.

El Hotel Hacienda Inn es ideal para quienes desean comodidad y elegancia cerca del aeropuerto de Mérida. Ya sea que viajes por negocios o placer, te brindaremos una experiencia inolvidable.

www.hacienda-inn.com

GAJES

DEL
oficio



Cierta vez le pregunté a uno de mis estudiantes de primaria: “Si tres chocolates cuestan seis dólares, ¿cuánto costaría una docena de chocolates?”. Algo asombrado, el niño dijo: “¿Quién compraría tantos chocolates?”.

—DEEPAK VOHRA, *Canadá*

Mi primera asignación como segundo teniente fue en la sede del Comando de Defensa Aeroespacial. Ese primer día me encontré con muchos oficiales de alto rango caminando por las instalaciones, y constantemente tuve que hacer el

saludo militar a alguien: un general por aquí, un coronel por allá. Poco después me enteré de que la última persona uniformada a la que había saludado era un cartero.

—SKIP MCTIGHE,
Estados Unidos

Soy la única persona del área administrativa en la oficina principal de un complejo de viviendas subsidiadas, que apoya a personas que viven con enfermedades mentales crónicas.

Cierta mañana particularmente ocupada, una inquilina entró a pagar el alquiler. Agotada, le dije: “¿Alguna vez ha tenido uno de esos días en los que siente que todos la persiguen?”. La mujer sonrió y dijo: “Sí. Tomo medicamentos para eso”.

—SARAH PENNISI,
Canadá

Tras ordenar un sándwich para llevar en una tienda, recordé que quería dividirlo con mi esposa, así que le pedí al empleado que lo cortara en cuartos.

“Demasiado tarde”, dijo, entregándome el sándwich. “Ya lo corté por la mitad”.

—RODNEY BISHOP,
Estados Unidos

Un niño de 6 años esperaba tranquilo en la fila de un gran almacén para encontrarse conmigo, Santa Claus. Cuando al fin llegó su turno, saltó a mi regazo y le pregunté qué le gustaría para

Navidad. El pequeño me entregó una carta. Cuando le pregunté si había sido bueno todo el año, él sonrió, señaló la carta y me dijo que no me preocupara por eso. Luego saltó y se alejó. Lleno de curiosidad, abrí el sobre. Dentro había una lista de regalos y un billete de cinco dólares. El niño acababa de sobornar a Santa. Más que sorprendido, quedé impresionado.

—@MONEYWISE

Cierto diciembre, un compañero de trabajo se vio obligado a participar en una dinámica de Amigo Secreto con un costo máximo de 10 dólares. Mostró su inconformidad obsequiando 10 pepinos de 1 dólar cada uno.

—@KINGEDHILL

Acabo de recibir un paquete en la puerta de la casa. Mi esposo, un trabajador independiente, se envió a sí mismo una caja de peras Harry & David con una nota alentadora para las fiestas de fin de año.

—@PUBLICROAD

Publicaremos tu anécdota si nos hace reír. Más información EN LA PÁGINA 15SW.



ESTAFAS NAVIDEÑAS

Cómo no regalarle tus datos al Grinch digital



—
Eliesheva Ramos Hernández

LA TEMPORADA MÁS FELIZ del año también es la favorita... ¡de los cibercriminales! Entre las prisas por comprar regalos, las ofertas irresistibles y la tentación de resolver todo con un clic, infinidad de personas caen en trampas digitales que pueden ocasionar enojos y una tarjeta de crédito vacía.

En esta guía navideña de ciberseguridad para compras en línea, especialistas en seguridad digital de vanguardia de ESET te cuentan cuáles son los fraudes más comunes de la época y te ofrecen consejos simples, pero poderosos, para mantener a salvo tu bolsillo, tu información y, claro, tu espíritu navideño.

COMPRAS EN LÍNEA EN NAVIDAD: ¿ÁNGEL O DEMONIO?

No nos engañemos: comprar por Internet es una bendición en la temporada navideña. Evitas filas eternas, tráfico, empujones y villancicos a todo volumen. Pero también entras a un terreno donde los estafadores están listos para hacer de las suyas.

Según datos de la Asociación Mexicana de Venta Online, cuatro de cada 10 mexicanos realizan sus compras navideñas en línea, y la mayoría lo hace en los últimos días. ¿El resultado? Un paraíso para los ciberdelincuentes que se aprovechan del apuro, el estrés y la ilusión de conseguir “el descuento del siglo”.



LAS TRAMPAS NAVIDEÑAS MÁS COMUNES

1. Sitios falsos (el Grinch disfrazado de tienda)

Infinidad de fraudes comienzan con una simple búsqueda en Google. Un clic en el anuncio equivocado puede llevarte a un sitio que parece real, pero no lo es. Estos sitios copian logos, colores y hasta reseñas falsas para convencerte de entregar tus datos o hacer un pago que nunca verás reflejado en un regalo real.

Cómo evitarlo:

Revisa bien la URL. Las letras cambiadas o dominios raros (.shop, .xyz, etc.) son señales de alerta.

No te confíes; incluso si ves un "https", también puede ser falso.

Googlea el nombre del sitio + "opiniones" o "estafa" antes de comprar.

2. Ofertas demasiado buenas... que no existen

Un iPhone con 70 % de descuento, una consola a mitad de precio, un perfume de lujo casi regalado. Es tentador, pero si algo suena demasiado bueno para ser cierto, lo mejor es dejarlo pasar.

Cómo evitarlo:

Compara precios en distintas tiendas en línea.

Evita comprar a través de enlaces que te llegan por mensajes, correos o redes sociales.

Si el vendedor te urge a salir de la plataforma para pagar, corre en dirección contraria.

3. Phishing navideño: el villanico del engaño

Recibes un correo que dice: "Tu cuenta fue bloqueada", "Ganaste un premio" o "Confirma tu envío". Todo parece venir de Amazon, Mercado Libre o de tu banco. Te piden que des clic y pongas tus datos. *Boom*: acabas de caer en una estafa.

Cómo evitarlo:

No hagas clic en ningún enlace que no conozcas, aunque el correo parezca legítimo.

Nunca des tus datos por correo.

Revisa directamente en la *app* o sitio oficial antes de actuar.

4. Redes sociales: el mercado más salvaje

Facebook Marketplace, Instagram o TikTok están llenos de cuentas que venden productos falsos, usados o que ni siquiera existen. También hay perfiles clonados que parecen marcas oficiales, pero en realidad buscan robar tu dinero.

Cómo evitarlo:

Verifica que sea una cuenta oficial (símbolo de verificación, número de seguidores, reseñas...).

Revisa el historial de publicaciones y comentarios.

No pagues por adelantado a cuentas dudosas y exige evidencia real del producto.

5. Wifi público: un regalo para los hackers

Hacer tus compras navideñas mientras tomas café en un centro comercial parece buena idea, pero si estás conectado a una red

wifi pública, estás regalando tus datos a desconocidos.

Cómo evitarlo:

Haz compras solo desde redes privadas y seguras.

Usa datos móviles si es necesario.

Considera una red VPN si sueles conectarte en lugares públicos.

EXTRA: TIPS PARA SOBREVIVIR AL SHOPPING NAVIDEÑO DIGITAL

Actualiza todo: sistema operativo, *apps*, navegador. Las versiones desactualizadas son puertas abiertas para los ciberdelincuentes.

Usa una tarjeta virtual o de prepago: ideal para compras

GUÍA DE BIENESTAR

Selecciones

EL DETALLE PERFECTO
PARA INICIAR EL AÑO
CON BIENESTAR:

UN AÑO COMPLETO
POR SOLO **\$449**

(PRECIO REGULAR **\$828**).

INCLUYE:

- ✓ 12 ejemplares
- ✓ Regalo sorpresa
- ✓ Acceso a sorteos especiales
- ✓ Envío gratis hasta tu hogar
- ✓ Versión en audio incluida



**REGALA SALUD,
ENERGÍA Y EQUILIBRIO
PARA ESTE NUEVO CICLO.**



55 5351 2528

¡SUSCRÍBETE HOY!
Menciona la clave **RSG-12**



55 6195 4395

www.selecciones.com/regala/gb



Ofrecimiento exclusivo para nuevos suscriptores en México.

específicas. Si roban tus datos, solo se llevan un monto limitado.

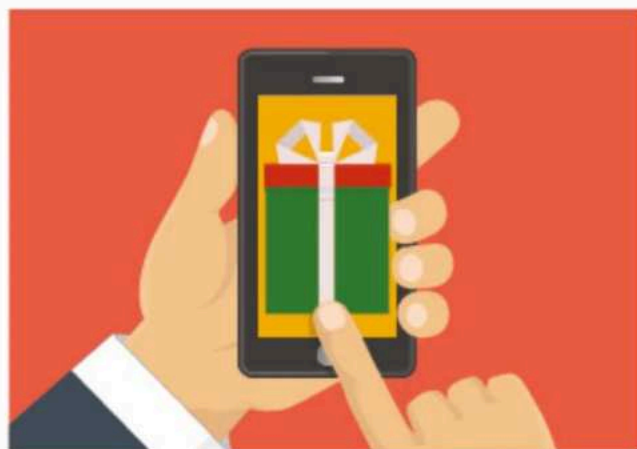
Activa el doble factor de autenticación en todas las cuentas de compras y bancarias.

No guardes tus tarjetas en todos los sitios. Suena cómodo, pero es riesgoso.

Instala una solución de seguridad confiable (como un antivirus con protección web o *antiphishing*).

REGALA, PERO NO TE REGALES

Comprar por Internet en Navidad no tiene por qué ser un campo minado. Con un poco de atención, sentido común y los tips que



acabas de leer, puedes evitar caer en las trampas del Grinch digital y asegurarte de que lo único que recibas esta temporada sean regalos de verdad. Todos queremos sorprender a nuestros seres queridos. Asegúrate de no sorprenderte tú con una tarjeta vacía y una cuenta *hackeada*. ♦

Selecciones

READER'S DIGEST

REGALA UNA SUSCRIPCIÓN

1 AÑO POR SOLO

\$449

(antes \$828).

2026



RECIBIRÁS:

- ✓ 12 ejemplares
- ✓ Regalo sorpresa
- ✓ Acceso a sorteos especiales
- ✓ Envío gratis hasta tu hogar
- ✓ Versión en audio incluida

**INCLUYE
REGALO DE
BIENVENIDA**
(AL PAGAR LA
SUSCRIPCIÓN)

55 5985 2424

¡SUSCRÍBETE HOY!
Menciona la clave **RS-12**

55 6195 4395

www.selecciones.com/regala/s12

Ofrecimiento exclusivo para nuevos suscriptores en México.

— SON LOS —
CHILES
DE **MÉXICO**



COME BIEN

“Ahora es problema de Dios”

Un hijo se despide de su padre con un obituario irreverente y muy apropiado.

Cathy Free

TOMADO DE THE WASHINGTON POST

CUANDO CHARLES BOEHM se sentó a escribir el obituario de su padre, en octubre del año pasado en su casa de Houston, se quedó bloqueado.

“Nunca había escrito un obituario, así que decidí buscar en Google ‘¿Qué se pone en un obituario?’”, cuenta. Su padre, Robert Boehm, había fallecido a los 74 años tras caer y golpearse la cabeza en su departamento de Clarendon, Texas.

Charles, de 41 años, encontró en Internet los consejos comunes sobre cómo incluir un resumen de la vida de la persona y una lista de los sobrevivientes. Entonces se encontró con el obituario de un hombre de Centerbrook, Connecticut, que

comenzaba así: “Joe Heller hizo su último gesto indigno y en gran medida irreverente el 8 de septiembre de 2019, despidiéndose de una vida que, en sus propias palabras, había sido ‘en general bien vivida y con pocos remordimientos’”. La semana anterior, cuando los médicos comunicaron a sus hijas la noticia de que “su padre es un hombre muy enfermo”, ellas respondieron al unísono: “No tienen ni idea”.

El obituario informaba que Heller había dejado a su familia una casa llena de basura, 136 kilos de semillas para aves y varias plantas de interior muertas.

“Lo leí y pensé: *Eso es algo que haría mi padre*”, cuenta Charles. “Hacía muchos gestos obscenos”.



¿Por qué no hacer el obituario de su padre tan divertido e impredecible como fue él en vida?

Charles cuenta que se le escapó una sonrisa cuando empezó a escribir el primer párrafo: "Robert Adolph Boehm, en consonancia con su dedicación de toda la vida a su particular estilo de decoro, murmuró su última grosería ininteligible y probablemente innecesaria el 6 de octubre de 2024, poco antes de tropezar hacia atrás con una 'estúpida &%#\$ cosa' y golpearse la cabeza contra el suelo".

A partir de ahí, no se detuvo. Escribió sobre cómo su padre se aficionó al tiro en sus últimos años y consiguió hacer no uno, sino dos agujeros en el tablero de su auto. Describió la atracción que tenía por la moda y cómo se le veía por la ciudad con las últimas tendencias en mocasines de cuero caseros, una amplia colección de sombreros poco convencionales, y camisas y pantalones atrevidamente sin combinar.

"Hemos hecho todo lo posible por disfrutar/soportar las travesuras de Robert hasta ahora, pero ahora es problema de Dios", concluyó, aconsejando a todos que

se pusieran la ropa más pasada de moda o inapropiada para la gira de despedida de su padre el 14 de octubre en Amarillo, Texas.

Envió el obituario a Robertson Funeral Directors, la funeraria de Clarendon que se encargaría de

"SE PODRÍA PENSAR QUE ES IRREVERENTE Y OFENSIVO, PERO A MÍ ME PARECE PERFECTO".



la cremación de su padre. El propietario, Chuck Robertson, dice que cuando lo leyó casi se atraganta de la risa con el desayuno.

"Le dije a la gente de la oficina: 'Bueno, esto nos va a dar publicidad'", cuenta. "Nunca había visto a una familia que escribiera un obituario tan memorable como ese. Te hace sonreír al instante".

En cuanto el obituario de Robert Adolph Boehm apareció en la página web de la funeraria y en Facebook, lo leyeron muchas más personas que los 2,000 habitantes locales, cuenta Robertson. El insólito texto ha sido leído más de 1.4 millones de veces.



Charles (derecha) inmortalizó a su padre con un obituario que hizo desear a mucha gente haberlo conocido.

Hubo comentarios de todo el país: “Nunca conocí a este hombre, pero lamento mucho que nuestros caminos no se cruzaran. Si mi familia no me quiere lo suficiente como para hacerme un obituario así, no quiero uno”, escribió una mujer llamada Amber.

“¡Ay, Robert! ¡Pareces el alma de la fiesta en más de un sentido! ¡Me imagino el caos que hay ahora en el cielo!”, publicó alguien de Virginia.

“A quien escribió este obituario, ¡por favor, escribe el mío! ¡Descansa en paz, buen señor!”, escribió Nikki.

Charles dice que a su padre le habría encantado que su legado causara tanto revuelo.

“Hay gente que puede pensar que es irreverente y ofensivo, pero a mí me parece perfecto”, dice sobre el obituario. “Para mí, describe bastante bien a mi padre”.

El autor, el menor de cuatro hermanos, comenta que su padre era un hombre excéntrico y optimista que había pasado por muchas dificultades desde la muerte de su esposa, Dianne Boehm, en febrero de 2024.

“Cuando quise buscarle ayuda psicológica, me confesó que tenía miedo y que quería que estuviera con él”, cuenta. “Lo visitábamos cuando podíamos, y la gente de Clarendon lo cuidaba y lo ayudaba. Pero era difícil para él ver la silla vacía de mi madre, y yo estoy a 1,000 kilómetros de distancia”.

Mientras Charles empacaba las pertenencias de su padre después de su muerte, dice que se dio cuenta de que el espíritu y el carácter de Robert eran mucho más grandes que todas esas cosas. Recuerda que su padre lo educó en casa después de que empezara a tener problemas en la escuela.

“Siempre fui bueno para las reparaciones, como mi padre”,

SIGUE EN LA PAG. 36 ►

EL OBITUARIO DE *Robert Adolph Boehm*

6 DE MAYO DE 1950

6 DE OCTUBRE DE 2024

Robert Adolph Boehm, en consonancia con su dedicación de toda la vida a su particular estilo de decoro, murmuró su última grosería ininteligible y probablemente innecesaria el 6 de octubre de 2024, poco antes de tropezar hacia atrás con una “estúpida &%#\$ cosa” y golpearse la cabeza contra el suelo.

Robert nació en Winters, Texas, hijo de Walter Boehm y Betty Smith, el 6 de mayo de 1950, tras lo cual Dios, por suerte, rompió el molde e intentó ocultar las pruebas. Criado en el catolicismo, Robert logró embarazar a su esposa, Dianne, (tres veces) con suficiente rapidez para evitar ir a la guerra de Vietnam, al tener a Michelle, John y Charlotte entre 1967 y 1972. Mucho más tarde, con Robert quizá preocupado por el conflicto que se gestaba en Granada, nació Charles en 1983.

Probablemente fue mejor que no prestara servicio militar, ya que cuando empezó a practicar el tiro como *hobby* en sus últimos años, consiguió hacer no uno, sino dos agujeros en ocasiones distintas en el tablero de su propio auto, lo que, por desgracia, ni siquiera asustó, y mucho menos sorprendió, a su querida esposa, quien estaba muy acostumbrada a este tipo de sucesos en su presencia y que, de hecho, podría haber estado más segura en las selvas de Vietnam durante todo ese tiempo.

Mientras el mundo estaba en conflicto en otros lugares, Robert se dedicó a construir tejados y a mantener las señales de tráfico en la ciudad de Amarillo. Al final, se convirtió en camionero semiprofesional, que no debe confundirse con camionero profesional.

Con la paz en el horizonte, su atención se desvió, de forma un tanto contradictoria, hacia las armas de guerra, abarcando todo el espectro histórico y geográfico, desde el átlatl de 19,000 a. C. de Francia, hasta el *sjambok* de la década de

1830 de África, pasando por el Mosin-Nagant M1891 de la Unión Soviética de la Segunda Guerra Mundial. Tantos ejemplos de estos artículos convencionales de aficionado llenan su pequeño apartamento de Clarendon, Texas, que uno de ellos bien podría haber sido el objeto mencionado durante su elocuente epitafio final.

Robert, un hombre de muchos intereses, no solo se sentía fascinado por las armas históricas, sino que también tenía una inclinación por la moda, y se le veía a menudo por la ciudad con las últimas tendencias en mocasines de cuero hechos a mano, una amplia colección de sombreros poco convencionales, y camisas y pantalones atrevidamente sin combinar.

También tenía una amplia selección de armónicas, no tanto para tocar, sino para incitar a sus queridos perros a aullar sin cesar a horas intempestivas de la noche para entretener a sus numerosos vecinos. Y, de vez en cuando, para regalarlas a sus muchos, muchos, muchos nietos y bisnietos para que

tocaran a todo volumen durante los largos viajes en auto con sus padres.

A principios de este año, en febrero, Dios por fin tuvo piedad de Dianne y la sacó de ahí para que disfrutara de una merecida paz y tranquilidad. Sin ella para entretenerla con alegría, Robert centró su creatividad en entretenerlos a ustedes, los excelentes habitantes de Clarendon, Texas. Si no lo conocieron ni pudieron presenciar su espectáculo itinerante durante los últimos ocho meses, es probable que lo hicieran muy pronto.

Hemos hecho todo lo posible por disfrutar/soportar las travesuras de Robert hasta ahora, pero ahora es problema de Dios.

Su gira de despedida tendrá lugar el lunes 14 de octubre de 2024, a las 10:00 a. m., en la funeraria Memorial Park, 6969 Carretera Interestatal 40 Este, Amarillo, TX 79118. La familia los anima a desempolvar cualquier combinación de ropa anticuada o inapropiada que tengan para asistir. Habrá un bote para propinas en la entrada; también se aceptan flores. 💎

dice. “Me llevaba a tiendas de chatarra para comprar pequeños artilugios que yo podía desmontar. Y me traía muchos libros de texto de la biblioteca”.

Su padre tuvo muchos trabajos y al final se estableció en el de camionero.

“Por un tiempo, mis padres fueron camioneros en pareja y, al menos un año o dos, viví con ellos en el camión”, cuenta Charles. “Vi muchas cosas, leí cientos de libros y aprendí a dormir en un vehículo en cualquier lugar”.

Uno de sus recuerdos favoritos ocurrió cuando Robert lo acompañó a él y a sus tres hijos a un viaje de campamento.



La esposa de Robert, Dianne, toleraba su estilo excéntrico y su lenguaje soez.

“Papá estaba tratando de hacer café por la noche en su tienda, con un quemador casero, y provocó un pequeño incendio que quemó la tienda”, recuerda. “Se pasó el resto de la noche maldiciendo por eso”.

Mientras escribía el obituario, no pudo resistirse a añadir que el departamento de su padre estaba lleno de armas históricas y una selección de armónicas que tenía a la mano para que sus perros pudieran aullar y entretener a los vecinos a todas horas.

Al reflexionar sobre la vida de Robert, en especial sus últimos años, Charles agradeció a la gente de Clarendon por cuidarlo y soportar sus travesuras.

“Debo decir que si quiero que algo salga de todo esto, es que la gente de todas partes apoye la salud mental de las personas que viven en pequeños pueblos rurales”, afirma.

“Van ahí a jubilarse; luego, cuando se hacen mayores, sus hijos se dispersan y acaban solos”.

“Hay gente como mi padre en todo el país”, afirma. “Tenemos que cuidar de ellos”.

TOMADO DE *THE WASHINGTON POST* (16-X-2024). © 2024 POR *THE WASHINGTON POST*.



490 años acuñando la historia y el orgullo de México

Las monedas y medallas son mucho más que metal: son memoria, identidad y símbolo de nuestro paso por la historia

En su brillo se reflejan rostros, ideales y los momentos que han dado forma a México. Cada una es parte de quienes somos como nación. A lo largo de casi cinco siglos, hemos transformado el metal en legado.

Fundada en 1535, Casa de Moneda de México es la primera en América y una de las instituciones más antiguas del continente que continúa en operación.

**Cada momento
lleva acuñado el
pulso de México.**

Su creación respondió a la necesidad de dar certeza al comercio y garantizar la autenticidad de la plata y el oro extraídos en el territorio. Con el tiempo, su misión evolucionó hasta convertirse en un referente mundial en arte, ingeniería y precisión de producción numismática.

Misma que es reconocida tanto dentro como fuera de nuestro territorio por su talento y maestría artesanal.

El personal de Casa de Moneda de México se encarga de acuñar el valor, la identidad y el orgullo de nuestro país en cada moneda y medalla que llega a tus manos.



Gobierno de
México

Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



**CASA DE MONEDA
DE MÉXICO**



EL ORIGEN DEL MUNDO

*Volcanes, montañas y caminos
sagrados: Nayarit conserva la
esencia de lo que somos.*

Eliesheva Ramos Hernández



DESCUBRE MÉXICO

Selecciones
READER'S DIGEST

San Blas, Nayarit.

PLAYAS VÍRGENES, pueblos mágicos, corredores artesanales, gastronomía reconocida como patrimonio cultural inmaterial y una oferta hotelera en pleno auge (desde *resorts* de clase mundial hasta refugios *boutique* abrazados por la naturaleza) han hecho de Nayarit un imán para los viajeros. Pero no solo seduce por su belleza natural: también es tierra de origen. Desde su conexión legendaria con Aztlán, hasta el papel crucial del puerto de San Blas en el intercambio global, ha sido punto de partida de historias, rutas y culturas que marcaron profundamente a México.

EL ORIGEN DEL MUNDO

SAN BLAS NO SOLO ES su muelle o la vieja historia de Rebeca, aquella mujer que esperó a un amor que el mar nunca devolvió. Este puerto guarda una memoria más profunda: la de los wixárikas, quienes consideran a Tatéi Haramara (la gran roca blanca ubicada en el extremo sur de una franja costera de 250 kilómetros llamada Turanita) el lugar donde nació la vida.

Es la morada de la Madre del Mar. Ahí, según su cosmovisión, comenzó el universo, así que es uno de los sitios más antiguos de veneración de los wixárikas, el cual puede ser visitado por el turismo. Esa conexión espiritual ha

resistido siglos, y hace poco recibió un reconocimiento global: la Ruta Wixárika por los Sitios Sagrados hasta Wirikuta fue inscrita en la Lista del Patrimonio Mundial de la Unesco. Con ello, Nayarit se convierte en guardián de un paisaje cultural que une tradición, territorio y naturaleza a lo largo de más de 500 kilómetros.



Tatéi Haramara.

Jalisco y el Ceboruco, el gigante negro.



DONDE LA TIERRA HABLA

EN JALISCO, uno de los nueve Pueblos Mágicos del estado de Nayarit, las calles empedradas se retuercen entre coloridas casonas y ventanas de hierro. La Basílica Lateranense de Nuestra Señora de la Asunción, con su cantera rosa, verde y amarilla, es solo una de las diversas joyas que el Ceboruco (volcán dormido, pero vivo) vigila desde el fondo del valle.

El Ceboruco es más que paisaje; además de regalar fumarolas que son las delicias de propios y extraños, es el corazón que moldea todo lo que lo rodea. Sus antiguas erupciones dieron origen a los oficios que

hoy sostienen al pueblo. En el Corredor Artesanal, el sonido del martillo contra la piedra se mezcla con el murmullo de los visitantes. Ahí trabaja María Elena Pérez Fránquez, una de las artesanas que transforma las rocas volcánicas en figuras.

“Esto cayó del cielo”, dice mientras acaricia una piedra oscura antes de darle forma. Horas más tarde, el pedazo de lava se convierte en arte. Pero el volcán dejó otra herencia: una tierra fértil donde crecen los elotes más largos del mundo, tan largos que se sostienen con ambas manos. Son el orgullo local y un recordatorio de que la tierra, cuando se calma, devuelve abundancia.

SABOR A LIBERTAD

HUBO UN TIEMPO en que las islas Mariás eran símbolo de encierro. Hoy, su nombre brilla en una botella de cerveza nayarita que celebra todo lo contrario: la libertad. Omar Sánchez es el maestro cervecero y fundador de Cervecería Samao, la primera formalmente establecida en Nayarit. Desde su fábrica en Tepic, entre el vapor del mosto y el aroma del lúpulo, Sánchez cuenta cómo en solo seis años su cerveza pasó de ser un experimento local a ganar reconocimiento nacional. “En octubre, la revista *Cava* nos entregó la medalla gran oro”, dice mientras muestra botellas premiadas. Este hombre y su equipo presumen

21 medallas del Beer Judge Certification Program, organismo internacional que certifica la calidad de esta bebida.

Su historia representa el nuevo rostro de Nayarit: emprendedores que mezclan tradición, ingenio y pasión por su tierra. En Samao, cada cerveza tiene una historia, pero todas comparten algo: la certeza de que, al beberlas, uno prueba un pedazo del estado porque, además, se maridan con las creaciones culinarias del chef Salvador Muñoz Miralrío, del restaurante Vayami, quien ostenta el cargo de representante de la cocina nayarita.

Si se desea más gastronomía de alto nivel, nada como moverse al centro de Tepic en busca de una casona que alberga un tesoro culinario nayarita: Emiliano. Su fachada, inspirada en el *art nouveau*, contrasta con el interior cálido donde el chef Marco Valdivia ha convertido el acto de comer en una exploración cultural.

Cada plato es un homenaje a los maíces criollos, los productos del mar y las técnicas tradicionales que el chef ha investigado por casi tres décadas. En su cocina, el chile se muele



Restaurante Emiliano.

en metate y el fuego es un símbolo de vida, consuelo y comunidad del que emergen platos como su aclamado taco de frijol puerco y carne zarandeada, con salsa martajada con gusano de maguey, que condensa la esencia de Valdivia: ingredientes locales, técnicas tradicionales y un profundo respeto por las raíces.

AVENTURA SIN FIN

ENTRE SAYULITA y Punta de Mita, un pequeño pueblo costero encanta a todo el mundo: Higuera Blanca, donde la naturaleza dicta el horario. Las playas de Punta Negra y Careyeros son casi vírgenes; basta caminar unos pasos para quedar solo frente a un océano que respira en calma. Pero Higuera Blanca no vive solo de la quietud. A pocos minutos, el Cerro del Mono ofrece una vista de 360 grados de la Bahía de Banderas. Subirlo, dicen los locales, es casi un ritual: una prueba de esfuerzo y recompensa.

Pero donde la aventura se concentra es en Vista Paraíso, un rancho familiar convertido en centro de experiencias al aire libre desde hace 16 años. Aquí los caballos no solo se montan,

bailan; algunos son campeones de la Copa Joan Sebastian. El recorrido puede incluir un puente colgante sobre la sierra, una ruta en RZR por la playa o el vuelo por la tirolesa más larga de la región (con doble cable para máxima seguridad), desde la cual se distinguen las islas Marietas y, en días despejados, un destello lejano de las islas Marías.

Todo Vista Paraíso tiene alma local: los camastros fueron hechos en Guadalajara y los habitantes gozan de descuentos especiales. Buscan crecer sin perder la esencia mexicana y regional. En Higuera Blanca, sin duda, todo es disfrute.

TERRITORIO QUE SE REINVENTA

Nayarit no se cuenta con superlativos, sino con detalles. En cada rincón existe una historia: una piedra que fue volcán, un maíz que desafía el tamaño, una ruta sagrada que conecta el cielo con el mar. Este estado quiere ser recordado como una tierra viva, donde la autenticidad y la naturaleza siguen marcando el pulso. Quien visita Nayarit no solo viaja: conecta. 💎

CADA GOL CUENTA UNA HISTORIA.

LAS MÁS GRANDES SE VIVEN EN



LA SELECCIÓN DE
SELECCIONES



**EL NUEVO PÓDCAST
DE SELECCIONES
MÉXICO.**

DISPONIBLE EN:



**YOUTUBE: REVISTA
SELECCIONES**

REDES SOCIALES



INSTAGRAM: SELECCIONESMX



TIKTOK: SELECCIONESMX



FACEBOOK: REVISTA SELECCIONES



**PLATAFORMAS
DE STREAMING**

NAVIDAD

Selecciones
READER'S DIGEST

**Celebra estas fechas con
algunas recetas, consejos y
recomendaciones para vivir
un fin de año inolvidable.**

FOTO: SHUTTERSTOCK



Con tantos servicios de streaming disponibles en la actualidad, puede ser complicado elegir algo para ver. Aquí te damos unas recomendaciones.

los que contamos hoy en día, hay mucho que ver. El problema es, entonces, elegir.

Para que no sea tan complicado, aquí te recomendamos cuatro películas que seguro te harán pasar un rato muy entretenido en esta temporada.

¿Cómo son en realidad y dónde viven todos esos seres mitológicos que acompañan diversas tradiciones, como el conejo de Pascua, el hada de los dientes y Santa Claus? Basada en la serie de libros *The Guardians of Childhood* de William Joyce, esta película animada de DreamWorks nos muestra un giro distintivo de varios héroes infantiles, quienes

Entre nieve, Santa Claus y otros personajes fantásticos del folclore navideño, se creó un subgénero cinematográfico. ¿Cuál es la historia ideal para Navidad? Existen tantas opciones como gustos particulares, y gracias a la gran cantidad de servicios de *streaming* con



deberán unir fuerzas para evitar que un ser maligno sumerja al mundo en la oscuridad.

¿Dónde verla?

Prime Video

Los que se quedan (2023)

En 2023, Alexander Payne sorprendió con un drama navideño muy conmovedor. Protagonizado por Paul Giamatti, cuenta la historia de un estricto maestro que debe quedarse en un internado con un grupo de estudiantes que no tienen a donde ir en la temporada decembrina. La película obtuvo cinco nominaciones a los premios Óscar, llevándose el de actriz de reparto para Da'Vine Joy Randolph. Pero todo el elenco entrega un gran trabajo, haciendo casi imposible no llorar un poco.

¿Dónde verla?

HBO Max

Gremlins (1984)

El clásico dirigido por Joe Dante es uno de los íconos navideños más representativos e inusuales, por mezclar con tanta maestría el terror y la aventura familiar. ¿Qué tal si la exótica mascota que te regalaron en Navidad resulta ser una criatura monstruosa y traviesa capaz de provocar caos por donde pasa? El tierno Gizmo y otras marionetas prácticas, de esas que ya casi no se ven en el cine, son una compañía perfecta para divertirse en estas fechas.

¿Dónde verla?

HBO Max

Entre besos y tiros (2005)

Guionista antes de ser director, Shane Black hizo de las películas de acción ubicadas en Navidad su sello característico. En la primera obra donde asume el puesto de director no podían faltar los gorros rojos, las luces y los pinos. Con las actuaciones de Robert Downey Jr., Val Kilmer y Michelle Monaghan, cuenta la historia de un ladrón-actor que se enreda en una trama de misterio, engaños, balazos y mucha diversión.

¿Dónde verla?

Apple TV / Prime Video

Cookie pops de la señora Claus

PREPARACIÓN: 45 min + tiempo de congelación • **RINDE:** 1 docena

INGREDIENTES

- ★ 12 palitos de madera
- ★ 12 galletas Golden Oreo de doble relleno
- ★ 10 discos de cobertura de caramelo color rosa
- ★ 680 g de discos de cobertura de caramelo color blanco, divididos
- ★ Palomitas de maíz
- ★ Glaseado color negro para decorar
- ★ Surtido de grageas navideñas

PREPARACIÓN

1. Inserta un palito de madera en la parte del relleno de cada galleta; acomódalas en una bandeja para hornear cubierta con papel encerado. Para asegurar los palitos, congela unos 15 minutos o hasta que estén firmes.

2. En el microondas, derrite la cobertura de caramelo color rosa, junto con 3 tazas de cobertura color blanco, revolviendo hasta incorporar bien. Sumerge las galletas en la cobertura, dejando que escurra el exceso (vuelve a calentar la cobertura según sea necesario). Pega una palomita de maíz en la parte superior a manera



del moño de pelo de la señora Claus; regresa las galletas a las bandejas para hornear. Congela 30 minutos o hasta que estén firmes.

3. Derrite el resto de la cobertura color blanco. Sumerge en ella la parte superior de las galletas (incluidas las palomitas) para crear el cabello; haz espirales con una espátula pequeña para formar rizos. Regresa a las bandejas para hornear.

4. Pasa el glaseado de color negro a una manga pastelera con una boquilla redonda pequeña. Traza los ojos y los anteojos. Agrega decoraciones a tu gusto con un poco de cobertura blanca derretida para pegarlas. Deja tus *cookie pops* reposar a temperatura ambiente hasta que estén firmes. ❖

¿Sabías qué...

hay una medalla que reúne a todos los

«nuevos» pesos?

En esta medalla observamos que las monedas incorporan elementos inspirados en la Piedra de los Soles.



Anverso

Medalla Nuevo Cono Monetario



Reverso

En el reverso resaltamos, la emblemática Piedra de los Soles, símbolo ancestral que conecta el pasado con el presente.

Plata • Ley 0.999
Canto liso • Mate brillo
Peso 2 oz / 62.296 g • Diámetro 48 mm

Horario de atención: **lunes a viernes de 9:30 am a 3:00 pm**

☎ (55) 5080 9871 • (444) 834 6031, 6033 y 6036 • ✉ ventas@cmm.gob.mx

Paseo de la Reforma 295, Col. Cuauhtémoc, CDMX • Av. CFE 200 esq. Eje 124, Zona Industrial 1a Sección, San Luis Potosí



Gobierno de
México

Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



CASA DE MONEDA
DE MÉXICO

Haz el moño perfecto

Los moños dan brillo a los regalos y a las coronas, y son parte esencial de la decoración navideña. Aquí te traemos una guía para hacer estas elegantes bellezas y adornar todo lo de la temporada o poner un detalle especial en algún rincón de tu casa.



MOÑO CEÑIDO SENCILLO

Paso 1. Corta un listón del doble de la longitud que quieras el moño terminado. Forma un bucle con el listón y une los extremos con pegamento. Aplasta el centro del bucle y pégalo por dentro.

Paso 2. Corta otro listón y pásalo alrededor del centro.

Paso 3. Pega las puntas del listón central a la parte posterior del moño terminado.



MOÑO DE TRES NIVELES

Paso 1. Ten a la mano tres tipos de listón en tres diferentes anchos. Corta el listón más ancho a la longitud más larga, el listón más estrecho a la más corta y el listón restante a una longitud intermedia. Corta los extremos de cada cinta en V. Ata los listones apilados uno sobre otro en

el centro, con un trozo del listón más delgado, dejando puntas largas.

Paso 2. Recorta y oculta las puntas de la cinta en la parte trasera, o usa las puntas para fijar el moño al regalo o paquete.



MOÑO CLÁSICO

Paso 1. Dobla un trozo de listón hacia delante y hacia atrás (con cuidado de no torcerlo), formando dos bucles en la parte superior y un bucle en la parte inferior central.

Paso 2. Cruza el bucle superior izquierdo sobre el bucle superior derecho.

Paso 3. Dobla el bucle izquierdo hacia abajo detrás del bucle derecho y a través del bucle inferior.

Paso 4. Jala los bucles superiores para tensarlos, formando un nudo en el centro. Recorta las puntas en V. 



En bolsitas
individuales de **50g**

GARANTIZADO

ESTAMBRES DE ALTA CALIDAD

Colores firmes y brillantes, ideal para manualidades y prendas

EMPAQUE INTELIGENTE

Ni se enreda, ni se ensucia, ni se desperdicia

**“ERES LA RAZÓN DE NUESTRO TRABAJO DIARIO”
¡GRACIAS POR ELEGIRNOS!**



www.estambreselgato.mx

Colomer S.A. de C.V. Calle Guanajuato No.1-A
Col. Jardines de Cerro Gordo (Santa María Tulpetic) km 17.5 Antigua Carretera a Pachuca
C.P. 55400 Ecatepec, Edo. de México

Tel. 55 5779.8910 del interior 800 502.8100

Servicio al Consumidor 55 5779.6319

WhatsApp 55 6528.0894 / 55 6527.2728 / 55 6528.3593

sconsumidor@colomer.mx

vtaselgato@colomer.mx

Revistas Periódico.net.mx

Un premio muy merecido

Que un mexicano sea uno de los principales directivos del mundo editorial en español es el secreto mejor guardado de la industria.

JOSÉ CALAFELL SALGADO, CEO para América de Grupo Planeta, la editorial líder del mundo en español, tiene una trayectoria que acaba de ser reconocida por la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana (CANIEM) con el Premio Nacional Juan Pablos al Mérito Editorial.

Para este tampiqueño de nacimiento, los libros siempre han sido una aventura apasionante, ventanas que permiten ver y entender otros mundos. Durante más de tres décadas esa convicción le ha acompañado en su oficio, donde ha destacado



por su instinto innovador y su mirada estratégica y hacia el futuro en un negocio que tiende al conservadurismo.

Ha sido director general de Grupo Planeta México, de Planeta DeAgostini y director de Negocios Especiales y Nuevas

Iniciativas para España y Latinoamérica en Grupo Santillana. También fue presidente del Club de Editores A. C. (2018-2020) y vicepresidente de la CANIEM (2021-2022). Su experiencia en Planeta le ha dado a su mirada estratégica una profundidad excepcional: pocas personas entienden como él los desafíos particulares de cada país de la región. Su visión 360 logra abarcar no solo las complejidades que rodean el mundo del libro y sus principales actores, sino la importancia de defender y construir escenarios para la lectura.

Ante cualquier cosa, es un apasionado de la literatura latinoamericana. Ha impulsado la presencia de mexicanos como Elena Poniatowska, Benito Taibo, Mónica Lavín, Ricardo Raphael, Rafael Pérez Gay, Liliana Blum, Alberto Villarreal, Antonio Ortuño, Enrique Krauze y José Emilio Pacheco. Durante su gestión también se ha consolidado la proyección de Mario Mendoza (Colombia), Pedro Mairal (Argentina), Pedro Lemebel (Chile), Leonardo Padura (Cuba), Ernesto Sabato (Argentina) y los españoles María Dueñas, Antonio Muñoz

Molina y Eduardo Mendoza, entre muchos otros autores y autoras.

Para José Calafell el espacio editorial es un territorio en donde el trabajo gremial y los puentes entre colegas son imprescindibles, al ser este un mundo donde las plataformas y la IA se vuelven territorios de navegación cada vez más complejos para la propiedad intelectual.

En un sector donde los egos suelen estar revueltos, Calafell es reconocido por su discreción y un trato amable. Pero esa suavidad no le quita la fama de ser un hombre de temple. Cultiva la paciencia como una virtud, ya sea sea si se necesita para esperar a que llegue el momento de convencer a un autor de que, en su opinión, debe sumarse al catálogo; para revisar una cuenta de resultados, o para apostar por la internacionalización de un sello. Como señaló recientemente la periodista Mónica Maristán, es “un editor que ha hecho de su oficio una forma de diplomacia, un arte de tender puentes entre autores, lectores y países”.

¡Felicitaciones a José Calafell Salgado por este merecido reconocimiento a su carrera! 💎

ASÍ es
LA VIDA



El matrimonio puede ser difícil, pero gratificante.
Como esta mañana, que le dije a mi esposo:
“Te amo”. Él me miró profundamente a los ojos y
dijo: “¿Sabes dónde están mis llaves?”.

—@TRACIEBREAUX

Hace muchos años, durante un gélido día invernal, mi papá, de 90 años, estaba en el supermercado tratando de pagar sus compras. Bien abrigado para protegerse del frío, los guantes que usaba le dificultaban sacar el dinero y contar el cambio exacto. Como es lógico, la transacción tardó demasiado para el hombre que estaba detrás de él

en la fila, quien murmuró algo, desesperado. Papá dejó de contar el dinero, se dio la vuelta y le advirtió al sujeto: “Guarde silencio o escribiré un cheque”.

—JOHN SHOUSE,
Estados Unidos

Una compañía de mudanzas contratada por el Ejército llegó a nuestra casa para empacar

nuestras pertenencias. Hacían todo tan rápido que decidimos mantener la puerta abierta con un ladrillo y colocamos un cesto al lado de la entrada para depositar ahí la basura de último momento.

Días después llegamos a nuestro nuevo hogar y empezamos a desempacar las cajas. Lo primero que encontramos fue el ladrillo y el cesto lleno de basura descompuesta.

—C. MACRANDER, *tomado de United Through Reading*

Me despidieron de mi último empleo. Fue algo justo. Había dejado de desempeñar mis labores. Cuando me llamaron a la oficina de recursos humanos y me dijeron: “Michelle, parece que no estás haciendo bien tu trabajo”, respondí: “Es verdad, pero llevo así nueve meses. Creo que dos de nosotros no hemos estado haciendo bien nuestro trabajo”.

—MICHELLE LOBO,
Estados Unidos

Mi papá casi nunca se da un gusto, así que cuando llegó Navidad le di 150 dólares y le dije

que saliera a comprarse algo que le hiciera la vida más fácil. Volvió a casa con un regalo para mi mamá.

—MAXINE COOPER,
Reino Unido

Mi esposo y yo llevábamos varias horas de viaje por carretera cuando le pedí que se detuviera para poder ir al baño. Él asintió y siguió conduciendo, pasando por posibles paradas en gasolineras y restaurantes de comida rápida. Luego de media hora, le dije: “¡De verdad tengo que ir!”. Desconcertado, mi marido preguntó: “¿Todavía?”.

—LINDA FINK,
Estados Unidos

Hemos entrado en la época del año en la que no puedo ir a la cocina a buscar algo de comer sin que mi esposa grite “¡Eso es para Navidad!”. Así que supongo que moriré de hambre durante los próximos tres días.

—@DADMANN_WALKING

Publicaremos tu anécdota si nos hace reír. Más información EN LA PÁGINA 15.





La magia de las fiestas

El espíritu navideño se manifiesta de muchas formas, algunas planeadas con cuidado y otras totalmente inesperadas.



ILUSTRACIONES: LAURA MARTÍN



El vuelo antes de Navidad

Unos niños afortunados visitan el taller de Santa Claus.

.....

Sarah Chassé

FALTABAN DOS SEMANAS para Navidad en el Aeropuerto Internacional de Denver, Estados Unidos, y un enorme avión Boeing 777 se desplazó por una de las pistas. Desde afuera, la aeronave parecía como cualquier otra a punto de despegar. Pero en su interior, guirnaldas plateadas y tiras de luces de colores adornaban los compartimentos superiores para equipaje. Copos de nieve de papel brillante y rizados de cinta roja colgaban sobre los asientos. Montones de “nieve” de algodón se encontraban en cada respaldo. Y gigantescos bastones de

caramelo brillantes adornaban la parte trasera de la cabina.

La tripulación también lucía atuendos navideños: gorros de Santa Claus, orejas puntiagudas de elfo y suéteres de renos. Un bromista se había puesto un disfraz de Grinch.

Los pasajeros del avión, unos 100 niños locales de entre 3 y 10 años y sus familiares, llevaban camisetas a juego adornadas con las palabras Fantasy Flight (“Vuelo de fantasía”). Los pequeños sonreían mientras comían bocadillos y charlaban emocionados. Para algunos, este era el primer viaje en avión que hacían. Pero, para todos, su destino prometía ser inolvidable: se dirigían al “Polo Norte” para visitar el taller de Santa.

Este fue uno de los 13 vuelos organizados en diciembre de 2024 por United Airlines como parte de su programa Fantasy Flights, que lleva más de 30 años ofreciendo a niños con enfermedades graves u otras dificultades una experiencia navideña única.

Los aeropuertos participantes, incluidos los de Los Ángeles, Houston, Cleveland, Fort Lauderdale, Newark y Londres,

entre otros, colaboran con hospitales locales y organizaciones sin fines de lucro que atienden a niños con cáncer, discapacidades o que no tienen hogar. “Los pequeños se merecen este día lejos de los retos diarios a los que se enfrentan, les aporta un poco de magia a sus vidas”, afirma Jonna McGrath, vicepresidenta de operaciones aeroportuarias del centro de operaciones de United en Denver, y voluntaria de Fantasy Flights desde hace mucho tiempo.

En Denver, los niños y sus acompañantes son recibidos por los ayudantes de Santa Claus desde que llegan al aeropuerto, explica McGrath, quien durante el evento del año pasado se puso unas orejas puntiagudas de elfo, pintura brillante en la cara y un montón de cascabeles. A continuación, los invitados pasan por el control de seguridad, como todos los viajeros aéreos, y reciben tarjetas de embarque oficiales con la inscripción “The North Pole” (“El Polo Norte”).





Una auxiliar de vuelo da la bienvenida a una niña al "Polo Norte".

están en sus asientos. La respuesta es una alegre ovación.

Enseguida, el avión despegua y sobrevuela la ciudad durante unos 30 minutos. En el aire, los auxiliares de vuelo cantan villancicos y reparten bocadillos.

"Básicamente, es una fiesta en el cielo", dice McGrath.

Luego llega otro anuncio: "Niños, les habla su capitán. Hemos recibido auto-

Es fácil saber cuál es su puerta de embarque: la que tiene árboles de Navidad y osos de peluche inflables gigantes.

Mientras una multitud de pequeños rodea a un piloto que se arrodilla para colocarles pequeñas alas doradas en la camiseta, otros viajeros que pasan por ahí no pueden evitar detenerse para tomar fotos. Después de cantar y bailar, llega el momento de subir al avión y surcar los cielos.

"¿Quién está listo para ir al Polo Norte?", pregunta el capitán una vez que todos los pasajeros

rización de Santa Claus para visitar el Polo Norte. Por favor, bajen las persianas de las ventanillas; cuando lleguemos, les diré cuándo pueden abrirlas. ¡Santa está muy emocionado por conocerlos a todos!"

La aeronave aterriza de vuelta en el aeropuerto y se dirige a un hangar enorme. Los pasajeros, con los ojos muy abiertos, bajan del transporte y se adentran en un paraíso invernal.

Para llevar a cabo esta celebración, que dura un día, se necesitan cientos de empleados de

United Airlines y otros voluntarios que decoran, atienden el evento (quizá disfrazados) y limpian después. Aunque supone mucho trabajo, es uno de los días favoritos del año para los empleados. Por lo regular hay una lista de espera para ayudar.

“Una vez que lo ves, no puedes evitar participar”, dice McGrath.

Durante las siguientes horas, los pequeños disfrutaban de actividades especiales. El año pasado, en Honolulu, asistieron a espectáculos de hula en la “Isla de Navidad”. En Chicago, conocieron a renos de verdad. Otras sorpresas divertidas suelen incluir juegos, un camión de helados, un mago, pintura facial y, por supuesto, el momento más emocionante: conocer a Santa. Cada niño se toma una foto con él y luego recibe una bolsa de regalos de su propia lista de deseos, tal vez patines, un gorro y guantes abrigadores, o incluso una bicicleta, comprados y envueltos con cuidado por todavía más voluntarios.

Scott Rogers trabajó durante 25 años para United Airlines como controlador de zona y supervisor de operaciones aeroportuarias en Denver. También ha

interpretado a Santa Claus en los Fantasy Flights de la ciudad desde 1993. Rogers sigue siendo voluntario aun después de jubilarse porque sabe lo mucho que significa la experiencia para los pequeños. Uno de sus momentos favoritos es cuando los niños salen del avión y lo ven a él por primera vez con su alegre traje rojo.

“Corren hacia Santa y ni siquiera puedes caminar porque se te cuelgan de las piernas”, dice.

Su esposa, Patricia Rogers, interpreta a la Señora Claus a su lado. Ambos dicen que les encanta darles regalos a los participantes. “A veces la bolsa es tan grande que casi no pueden cargarla”, señala Scott, riéndose.

Pero las interacciones que tienen con los pequeños les calientan todavía más el corazón. Scott recuerda haberse tomado una foto con una niña de unos 8 años que luchaba contra el cáncer. Después de conocerlo, le hizo un bastón de caramelo en un taller de manualidades y volvió para dárselo, diciéndole: “Santa, esto es para ti”.

Cuando el evento llegaba a su fin, Scott estaba en un camerino quitándose el traje rojo cuando



AYUDAR A LOS VETERANOS A SEGUIR SU CAMINO

En su taller de Eustis, Florida, Oscar Morris convirtió una rama de roble en un bastón y luego lo publicó en Facebook. Esperaba regalárselo a un compañero veterano. Morris recibió unas 500 solicitudes de veteranos discapacitados. Inspirado, se propuso satisfacerlas todas. Le llevó dos años y casi agotó su suministro de madera. Entonces, unos días después de Navidad, Morris recibió una llamada de una tienda Lowe's local. Tenían árboles de Navidad sin vender. ¿Podría hacer bastones con ellos? ¡Claro que podía! Cada año nuevo, Morris encuentra árboles frescos tirados sobre su cerca. Ha hecho más de 1,000 bastones y no tiene planeado detenerse. Le dijo a la revista *Woman's World*: "Creo que esto era lo que Dios quería que hiciera, y lo hice". ❖



alguien llamó a la puerta. "Hay una niña que quiere hablar contigo", le dijo una mujer.

"Así que me volví a poner todo, y vi que era la misma niña", recuerda. "Entró y dijo: 'Sé que el año que viene no estaré aquí'. Se sentó en mi regazo y hablamos por 40 minutos sobre lo que estaba pasando y lo feliz que la había hecho ese día. Fue algo muy duro para mí".

Él y Patricia planean ser voluntarios mientras puedan.

"Es la mejor parte de la Navidad", comenta Patricia. Scott añade: "La alegría que te dan estos niños es maravillosa".

Kayla García, directora ejecutiva de Girls Inc. of Metro Denver, puede dar fe de que quienes asisten se divierten tanto como los voluntarios. Esta organización sin fines de lucro ayuda a niñas de toda la ciudad y fue socia local del Fantasy Flight del año pasado.

"Cada parte del día se pensó para garantizar que sintieran la magia de la temporada, y la mirada en sus ojos es algo que recordaré por siempre", dice García. "Todos nos fuimos creyendo en el amor de los demás". ❖

Más fuerza, más vida, más tú: el regalo natural que tu cuerpo merece



Entrevista con la nutrióloga Julia Serna

Conversamos con la **nutrióloga Julia Serna**, especialista en nutrición funcional. Julia nos comparte cómo el **lactoserum** puede convertirse en un gran aliado para quienes desean mantenerse activos y con vitalidad sin importar la edad.

¿Por qué es importante cuidar la nutrición con el paso del tiempo?

“Conforme la edad avanza, el cuerpo cambia: disminuye la masa muscular, la digestión se vuelve más lenta y las defensas bajan un poco. Pero esto no significa perder vitalidad; significa que hay que **darle al cuerpo lo que realmente necesita**. Una buena alimentación, movimiento y descanso son esenciales. Y aquí es donde el **lactoserum** entra como una herramienta maravillosa”, nos explica Julia.

¿Qué es el lactoserum y por qué lo recomiendas?

“El lactoserum es una proteína natural de altísima calidad que se obtiene durante el proceso de elaboración del queso. **Es ligero, fácil de digerir y muy nutritivo**. Contiene

aminoácidos esenciales, vitaminas del complejo B, calcio y antioxidantes.

Lo más interesante es que el cuerpo lo **absorbe rápidamente**, lo que lo hace ideal para personas que tienen dificultad para aprovechar las proteínas de los alimentos tradicionales”.

¿Cuáles son los principales beneficios al incorporarlo a la dieta?

“Los cambios se sienten. Muchas personas me dicen que en pocas semanas se **sienten con más energía, más fuerza y mejor ánimo**.

Gracias a sus nutrientes, el **lactoserum** ayuda a:

- **Fortalecer los músculos.**
- **Proteger los huesos.**
- **Mejorar la digestión.**
- **Reforzar el sistema inmunológico.**

También **mejora el estado de ánimo**, porque cuando el cuerpo está nutrido, la mente y el espíritu se sienten mejor.

Además, incluirlo en la rutina diaria es muy sencillo, ya que se puede mezclar con agua, jugos o un licuado con fruta”.

Este diciembre regálense salud. No hay mejor inversión que sentirse bien, con energía y vitalidad para disfrutar la vida.

disponible en
amazon

Código de
descuento
en Amazon

LEBASISL2025



**Sin Azúcares
Añadidos**



**Sin Grasas
Trans**



**Fácil
Asimilación**



**Sin
Conservadores**

**¿QUIERES MÁS INFORMACIÓN?
¡Contáctanos!**



55 31 08 59 09

www.shop.lebasigroup.com

Prueba *Lebasi®*



**EL SECRETO SUIZO
PARA TU BIENESTAR**

Alimento de gran tradición y valiosas propiedades nutricionales con más de **200 años** de historia en **Europa** y más de **25 años** de éxito en **América**.

**SI SIENTES QUE ES MOMENTO
DE EMPEZAR A CUIDARTE...
NUTRIRTE ES EL PRIMER PASO.**

Aliméntate sanamente.

POTENCIA TU CALIDAD DE VIDA

Concentrado 100% natural de nutrientes esenciales como **vitaminas, minerales, aminoácidos, antioxidantes y prebióticos** que ayudan a:



MEJORAR TU DIGESTIÓN



FAVORECER TU NUTRICIÓN



FORTALECER TUS HUESOS



INCREMENTAR TU ENERGÍA



REFORZAR TU SISTEMA INMUNOLÓGICO



COMPañÍA SORPRESA

Las fiestas pueden deprimirlo, y así es como se sintió Lexie Gregory, de Elberta, Alabama, el pasado diciembre. Una mañana estaba en un parque, tratando de aliviar su tristeza navideña, cuando un perro se le acercó y empezó a lamerle la cara. "Fue algo muy tierno", declaró al canal WKRK News 5. Gregory nunca vio al tutor del perro, pero supuso que tenía uno. Más tarde ese día, después de publicar algo sobre el perro en Internet, se enteró de que había llegado recientemente a un refugio local y aún necesitaba un hogar. Así que Gregory lo adoptó. "No sé cómo explicarlo", dice, "pero pensé: *Ese es mi perro*. Sin duda, se trata del regalo de Navidad que no sabía que necesitaba".



Santa secreto al rescate

*Un desconocido
mantiene vivo
el espíritu navideño
para una niña.*

.....
Caroline Fanning

ERA LA 1:00 A. M. del día de Navidad, pero para Marisa Shumaker todavía era Nochebuena. Como tantos otros padres, tenía que crear la magia de las fiestas.

Durante semanas, su hija Aubree, de cuatro años, solo había pedido una cosa para Navidad: un "teclado de piano de verdad", no uno de esos pequeños para niños. Ahora que la niña estaba dormida, su madre sacó la caja de su escondite en su casa de Bel Air, Maryland, lista para

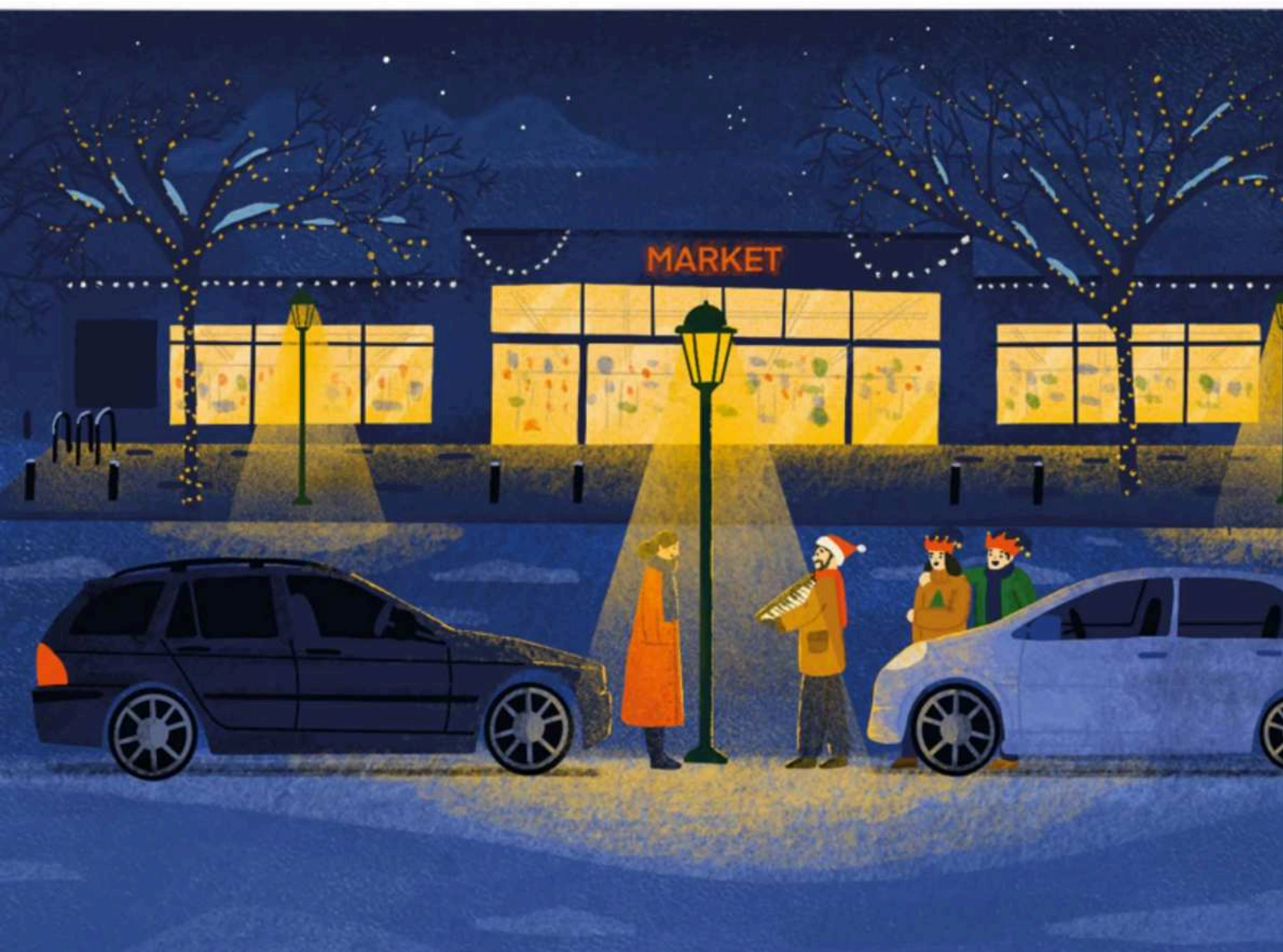
desvelar el instrumento de 61 teclas de tamaño real, perfecto para principiantes (serios) como Aubree. La mujer pensó que sería buena idea montar el soporte y el banco, preparando todo para que estuviera listo para tocarlo en cuanto su hija despertara y descubriera su sorpresa. Pero, cuando abrió la caja, solo encontró el soporte y el banco. No había ningún teclado.

El pánico se apoderó de ella al darse cuenta de lo que no había

notado antes: el teclado se vendía por separado.

La noche anterior, madre e hija habían visto la película *The Santa Clause*. En un momento dado, dos de los personajes principales hablan de los regalos que deseaban cuando eran niños, pero que nunca recibieron, lo que les hizo dudar de la existencia de Santa.

“Esa escena se me vino a la mente al instante”, dice Shumaker. Recordó lo feliz que se



sintió cuando era pequeña, cerca de la edad de su hija, al recibir su primera guitarra como regalo. ¿Qué pensaría Aubree cuando bajara y solo encontrara un banco y un soporte, sin teclado?

Tiene que haber alguna forma de arreglar esto, pensó. Quizá una tienda en línea podría entregarle un teclado por la mañana. Tal vez podría escaparse a una tienda, si es que alguna seguía abierta. Consideró ambas opciones, pero no tuvo suerte. Desesperada, la mujer hizo una publicación en un grupo de Facebook de su vecindario: “Estoy a punto de llorar”, escribió, explicando la situación. “Esto arruinará su Navidad”.

Andy Spencer, que vive a 8 kilómetros de Shumaker, se estaba metiendo en la cama poco antes de las 2:00 a. m. cuando se encontró con la publicación.

“Cualquier padre entraría en pánico”, dice Spencer. “No quería que nadie que todavía cree en la magia de la Navidad se sintiera decepcionado”.

Pensó en el teclado que su esposa le había comprado a su hija, Hailey, dos años antes. Todavía lo tenían y, sinceramente, Hailey

casi nunca lo había usado. Spencer se levantó de la cama y se dirigió al pasillo para ver si Hailey estaba despierta.

Ella y su hermano, Justin, ambos de vacaciones de la universidad, todavía estaban despiertos.

Cuando su papá les contó lo que estaba pasando, se mostraron ansiosos por ayudar.

El teclado de Hailey parecía nuevo y tenía el cable de alimentación y el adaptador de CA que lo acompañaban. Además, tenía 61 teclas de tamaño completo y encajaba a la perfección en el soporte que tenía Shumaker.

“Mi hija estaba más que dispuesta a regalar el teclado, y mi hijo dijo: ‘Tenemos que hacerlo’, cuenta el hombre.

Así que le escribió un mensaje a la madre desesperada: “¿Dónde vives? Tenemos un teclado pequeño del que podríamos deshacernos”.

Al leer el mensaje, Shumaker no podía creer lo rápido que había cambiado su suerte. “El hecho de que no me conociera en absoluto... No hay mucha gente así hoy en día”, dice.

Los dos intercambiaron mensajes y acordaron encontrarse en



Museo Numismático Nacional, donde el metal se transforma en tu historia

Con 10 años de vida, el Museo Numismático Nacional cuenta la historia de trabajadores que, durante siglos, moldearon metales para convertirlos en monedas y medallas

Imagina encontrarte en el espacio histórico de Casa de Moneda de México, la Planta de Apartado, donde se separaba el oro y la plata. Este salón, oscuro y monumental, conserva los vestigios del proceso de fundición de metales. Obra del arquitecto Manuel Tolsá, es una edificación industrial única. El origen de la fábrica museo se remonta al siglo XVI, cuando

se realizaban labores industriales ligadas a la minería y a la acuñación hasta 1992.

En cada rincón puedes viajar al pasado y maravillarte. En la galería, medallas y monedas conservan historias de identidad y memoria, mientras las exposiciones temporales acercan al arte contemporáneo.

¡Ven y vive cómo el metal se transforma en historia!

Museo Numismático Nacional
República de Bolivia s/n, Centro Histórico de la Ciudad de México. Entrada libre; visitas guiadas gratuitas, martes a domingo a las 11:00 y 13:00 horas. Sigue nuestras redes.



Gobierno de
México

Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



CASA DE MONEDA
DE MÉXICO

una tienda de comestibles frente a la casa de la mujer.

“Era tarde y había bastante niebla”, dice ella. “Pensé: *Esto va a acabar en el canal ID* (el canal Investigation Discovery, que emite programas sobre crímenes reales) *o en el canal Hallmark*”.

En pocos minutos, los tres Spencer llegaron. Hailey y Justin no se iban a perder de eso por nada del mundo. Juntos, subieron el teclado en el automóvil de Shumaker.

“¿Cuánto quieres por él?”, preguntó la mujer, pensando en transferirles el dinero.

“No te preocupes, es gratis”, respondió Spencer. Lo único que quería, le dijo, era una foto de la pequeña Aubree feliz en la mañana de Navidad.

A menos que, tal vez... “Todos bromeamos diciendo que si ella acababa siendo la próxima Taylor Swift, yo quería que me dedicara una canción”, recuerda él.

Unas cuantas horas después, la niña se despertó y corrió a la sala de su casa.

“¡Mamá!”, exclamó cuando vio el teclado. Al instante comenzó a tocarlo y cuando sonaron las primeras notas su rostro se iluminó



Aubree sonríe junto al teclado la mañana de Navidad, y muchas mañanas desde entonces.

como el árbol de Navidad que tenía al lado.

Más tarde ese mismo día, Shumaker le envió un mensaje a Spencer para darle las gracias una vez más y decirle que su hija estaba tan absorta con su nuevo teclado que todavía tenía varios obsequios y un calcetín navideño sin abrir.

El hombre le mostró el mensaje a Hailey y Justin. “Todos nos reímos mucho”, recuerda Spencer. Lo que para ellos había sido algo sin importancia, para otra persona lo era todo.

Aubree practica con su teclado casi todos los días, con su madre detrás enseñándole clásicos como “María tenía un corderito” y “Estrellita, ¿dónde estás?”. A menudo, es lo primero que quiere hacer por la mañana, y se sube y baja del banco a lo largo del día.

“Nunca había visto nada que mantuviera la atención de una niña de cuatro años como este teclado”, le escribió Shumaker a Spencer meses después.

“No creo que haya nada que pueda superarlo”, dice la mujer. “Quizá si le comprara un piano de cola, pero es probable que tendría que buscar una nueva casa donde colocarlo”.

Fuera de broma, la experiencia de esa noche hizo que Shumaker creyera en la magia de la Navidad. “No me di cuenta hasta que llegué a casa”, comenta. “Acababa de conocer a Santa Claus, en la vida real. Era él de verdad, y vino con todo y sus ayudantes”.



CONTENIDO VALIOSO

Mary Kate Borner y Giuliana La Porte, de Chicago, son amigas desde el bachillerato. Cada año, hacen un intercambio de regalos secreto con otros amigos. El año pasado, Borner sacó el nombre de La Porte.

Consciente de que su amiga estaba muy afectada por la reciente pérdida de su madre, Borner tuvo una idea. La Porte había publicado en Instagram una nota que le escribió su madre, así que su amiga le compró un bolso y cosió una réplica de esa nota en su interior. “Quería darle algo personal y con un toque de su madre, que pudiera llevar consigo a todas partes”, explicó Borner a *People*. La Porte ama su regalo, y a la persona que se lo dio. “Esto demostró lo significativa que es nuestra amistad”, afirma.





Nuestro milagro de Hanukkah

La Navidad adquiere un nuevo significado para una pareja judía.

.....
Ben Shragge
TOMADO DE KVELLER

MUCHAS PERSONAS destacadas cumplen años el 24 o el 25 de diciembre, entre ellas el científico Sir Isaac Newton, la estrella de cine Humphrey Bogart y Lemmy Kilminster, cantante de la banda de metal Motörhead. Por supuesto, el bebé navideño más famoso es Jesús, pero en realidad la fecha concreta de su nacimiento nunca se menciona en los Evangelios. Su gran día fue elegido por los romanos siglos después de su muerte, probablemente para su plantar las fiestas paganas que se

celebraban por esas fechas. No obstante, la lista de bebés navideños incluye a muchas leyendas en sus respectivos campos.

A pesar de lo anterior, cuando nos dieron el 24 de diciembre como fecha prevista para el nacimiento de nuestra hija, mi esposa y yo tuvimos algunas reservas. Un cumpleaños en invierno en Nueva Inglaterra, donde vivimos, ya es bastante triste por sí mismo. Pero un cumpleaños en Navidad o cerca de esta fecha corre el riesgo de pasar a un segundo plano. Los amigos no estarían disponibles para el aniversario de su llegada a este mundo. Los globos quedarían eclipsados por las luces navideñas. Los nacimientos cristianos le recordarían a nuestra hija que, para gran parte del mundo, el cumpleaños de otra persona era más importante. Por muy especial que tus padres digan que eres, es difícil competir con ser llamado el hijo de Dios.

Por otra parte, podría haber ventajas en que nuestra hija cumpliera años en Nochebuena. La fecha sería fácil de recordar. Siempre tendría vacaciones en la escuela o en el trabajo. Nuestro



obstetra judío estaría disponible para el parto. Y, como judíos que somos, por fin tendríamos una razón para celebrar Navidad. Ahora, para nosotros esta fecha también sería una época de regalos, alegría e himnos a un nacimiento trascendental (aunque hay que reconocer que la canción “Feliz cumpleaños” carece de la solemnidad de “Noche de paz”). Tal vez hasta beberíamos un poco de ponche de huevo en el hospital para celebrarlo.

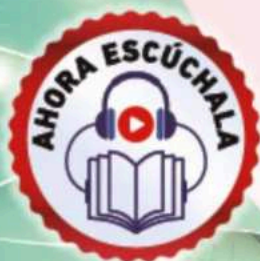
Qué hacer en Navidad es una pregunta paradójicamente judía. (Para los cristianos, incluso los nominales, no es una pregunta: se celebra.) A través de la historia, la Navidad ha sido un periodo oscuro para los judíos europeos, que se enfrentaban a la acusación perpetua de haber matado a Jesús. Para evitar ser atacados, el consejo tradicional (y a veces la ley) era quedarse en casa. Para una minoría asediada en países de mayoría cristiana, la

GUÍA DE BIENESTAR

Selecciones



**VIVE EN ARMONÍA
Y CELEBRA LA
TEMPORADA.**



**CIERRA EL AÑO CUIDANDO
TU CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU
CON *GUÍA DE BIENESTAR*.
¡TAMBIÉN DISPONIBLE EN AUDIO!**

 **55 5351 2528**

¡SUSCRÍBETE HOY!
Menciona la clave **GS-12**

 **55 6195 4395**

TU SUSCRIPCIÓN INCLUYE:

-  12 ejemplares
-  Regalo sorpresa
-  Acceso a sorteos especiales
-  Envío gratis hasta tu hogar
-  Versión en audio incluida



SUSCRÍBETE 1 AÑO

DE ~~\$828~~ A SOLO

\$449

un **46%** de
descuento que
**¡NO PUEDES
DEJAR ESCAPAR!**



ESTE DICIEMBRE, CONSIÉNTETE CON LA REVISTA QUE TE INSPIRA A VIVIR MEJOR CADA MES.

www.selecciones.com/suscribete/gb



Ofrecimiento exclusivo para nuevos suscriptores en México.

Revistas DoruRadio.net.co

Navidad era una época para estar alerta, no para estar alegre. Así que, aunque muchos no cristianos en Estados Unidos celebran ahora la Navidad, la relación de los judíos con esta festividad sigue siendo tensa.

Por fortuna, hoy en día se han desarrollado algunas tradiciones judías navideñas menos sombrías que esconderse por miedo. Los miembros de la secta Jabad celebran torneos de ajedrez que duran toda la noche en Nochebuena. Otros judíos salen por comida china y a ver una película en el cine el día de Navidad. Y algunos judíos, en especial aquellos que tienen parejas no judías, celebran la Navidad, tal vez añadiendo un adorno con la estrella de David a su árbol.

Ahora, al parecer, mi familia judía tendría una tradición navideña propia. No habría árbol, pero sí regalos debajo de la mezuzá en Nochebuena.

Sin embargo, al final, nuestra celebración judía del cumpleaños en Navidad no estaba destinada a ser. Mi esposa entró en labor de parto tres semanas antes de la fecha prevista, lo que

en 2021 significaba el séptimo día de Hanukkah. (O, para ser más precisos, en mitad de la noche del séptimo día.) Después de más de 14 horas en la sala de partos, nuestra hija nació la noche del 5 de diciembre, justo cuando íbamos a encender la menorá para el octavo día, la última noche de celebración. Ella fue, como nos gusta decir, nuestro milagro de Hanukkah. Y como su nacimiento sustituyó al encendido de las velas, nos pareció adecuado llamarla Liora, que en hebreo significa “luz mía”.

No es que la habríamos llamado Holly (*holy*, “santa” en inglés) y hubiéramos decorado la casa si hubiera nacido en Nochebuena. Sin embargo, hay algo milagroso, como una jarra de aceite que dura ocho días, en que una bebé judía que debía nacer en Nochebuena llegue en cambio en Hanukkah. Se puede llamar un simple giro del destino, o se puede preguntar, citando al autor y filósofo G. K. Chesterton, si “las coincidencias son juegos de palabras espirituales”. Quizá algunos bebés tan solo nacen en una fecha significativa en lugar de otra. Y tal vez algunos aceites

arden durante un tiempo muy largo. Después de haber presenciado el nacimiento de mi hija, estoy abierto a la posibilidad de un toque divino.

Aunque casi coincide con Navidad, Hanukkah es una festividad judía relativamente pequeña. A diferencia de las fiestas judías más importantes, aquí no hay rituales solemnes que opaquen un cumpleaños. Un cumpleaños en Yom Kippur significa pedir perdón y ayunar todo el día. Un cumpleaños en Pascua significa recordar la esclavitud y comer pan sin levadura. Pero un cumpleaños en Hanukkah es una razón más para encender una luz y comer donas rellenas, latkes de papa y otros alimentos grasosos. En lugar de quedar eclipsado por una fiesta importante, el nacimiento de nuestra hija elevó una fiesta menor.

Al menos en nuestra casa, a la revuelta de los macabeos, que se celebra por tradición en Hanukkah, se ha sumado una nueva historia: el milagroso nacimiento prematuro de una bebé navideña judía. ❖

TOMADO DE KVELLER PARA 70 FACES MEDIA (13-XII-2023). © 2023 POR BEN SHRAGGE.



El misterio del árbol de Navidad

¿Quién decoró el gran pino junto a un tramo remoto de la carretera de Montana?

.....
Charlotte McDonald-Gibson

TOMADO DE THE TIMES

LA CARRETERA DE MONTAÑA estaba resbaladiza por el hielo, y la esposa del camionero de larga distancia estaba demasiado preocupada por él como para colgar el teléfono.

Así que, mientras Germán Segura conducía su camión de 18 ruedas por las traicioneras secuelas de una tormenta de diciembre, trató de aligerar el ambiente.

Lo que le dijo a su esposa, Elsa Segura, en ese viaje de ida y vuelta de 6,400 kilómetros desde

Texas a Canadá en 2009, sentó las bases para un misterio festivo y una querida tradición anual.

Durante los últimos 16 inviernos, los automovilistas que viajan por un tramo remoto de la Interestatal 90 a través de la reserva indígena Crow, en Montana, han observado un pino solitario que sobresale de la franja de césped entre las carreteras hacia el norte y sur.

Se destaca porque está decorado para Navidad.

“Algunas personas pensaban que eran los pueblos nativos quienes lo hacían”, dice Carl Stark, un habitante de la cercana Sheridan, Wyoming.

“Hablé con otras personas que decían que era un memorial para alguien que había fallecido. Así que era un gran misterio”.

La explicación nos lleva de vuelta a Germán, de 71 años, quien creció en México, fascinado por el oeste estadounidense.

“Soñaba con formar parte de la expedición de Lewis y Clark y ser un Llanero Solitario que cazaba búfalos”, dice.

Después de mudarse a Estados Unidos, hace 46 años, para trabajar en una empresa de

transporte, le encantó que le asignaran la ruta Texas-Calgary, que lo llevaba a través de los paisajes de sus sueños infantiles varias veces al mes.

En aquel gélido día de diciembre, conducía hacia el sur, tratando de tranquilizar a su inquieta esposa al otro lado del teléfono, cuando vio el pino que sobresalía de la nieve profunda. “Le dije: ‘Acabo de pasar junto a un pequeño huérfano en medio de la carretera, y no lleva una chaqueta puesta’”, cuenta Germán. “Estaba bromeando con mi esposa, y ella me dijo: ‘Detente ahí mismo, Germán Segura. ¡Da la vuelta y dale algo para cubrirse!’”.

Así que detuvo su camión y abrió y cerró la puerta con rapidez, fingiendo que salía para darle una chaqueta al huérfano que había inventado. Mientras se alejaba, se sintió mal por no haber cumplido su palabra.

Una semana más tarde, de camino a Calgary de nuevo, se detuvo junto al árbol y le ató unas cintas, decidiendo que la siguiente Navidad haría las cosas como era debido. “Me dije: *En mi próximo viaje, lo vestiré bien. Lo prometo*”, cuenta.

||||| una experiencia **codere**

LLENA DE DIVERSIÓN *ESTE 2026*



Al año siguiente, Germán regresó en noviembre con un puñado de adornos. Al año siguiente, trajo aún más. Pero esa vez tenía compañía: apareció un policía con las luces encendidas.

“Pensé: *Me van a multar*, y me puse un poco nervioso”, recuerda el camionero.

En cambio, el jefe de policía le preguntó si era él quien había decorado el árbol los dos años anteriores. Cuando Germán lo admitió, el oficial le dijo: “Gracias por el regalo. Deberías dejar

una pequeña nota, algo que nos diga quién eres”.

Así que, un año después, el hombre llevó un letrero que había hecho en casa, en el que se leía “Feliz Navidad desde Texas”, y lo colocó junto al árbol. Cada noviembre que siguió, regresó al mismo lugar con decoraciones cada vez más elaboradas, que retiraba al final del invierno.

Lo hizo de incógnito porque solo planeaba mantener viva la tradición por amor a su esposa, dice. “No puedo romper



**Mantente
siempre informado
donde quiera que estés**

Disfruta de



EL UNIVERSAL



sin límites



Escanea el código QR para **suscribirte**



Germán (el tercero desde la izquierda) tiene amigos que le ayudan con el árbol.

mi promesa a la jefa, y desde el principio a ella le encantó”.

Pero con el paso de los años, notó pequeños añadidos al árbol: un juguete o un pequeño regalo. Luego, en 2017, se encontró con una bolsa de plástico atada a una rama con una nota dentro. Decía: “Gracias. No tienes idea del impacto que tienes en la comunidad”.

Los autores eran Jonnie y Carl Stark, quienes llevaban años

especulando sobre la identidad del decorador.

La pareja había dejado un número de teléfono, así que Germán se puso en contacto con ellos y al año siguiente se reunieron y decoraron el árbol juntos.

Desde entonces, la tradición no ha hecho más que crecer, al igual que el árbol, y su decoración marca el inicio oficial de la temporada navideña en la zona. Los vecinos dejan calcetines y los

Stark han proporcionado un conjunto de luces solares centelleantes.

No obstante, ha habido algunos contratiempos. El Departamento de Transporte de Montana les dijo que el letrero no podía quedarse, así que cada año el grupo lo saca solo para las fotos. Pero Germán está encantado con la alegría que aporta el árbol. Una publicación en Facebook al respecto recibió una avalancha de comentarios.

“Me encanta hacerlo, leer los comentarios”, cuenta. “Me llena de un poco de emoción: los niños pequeños, las mamás y los papás dándome las gracias por lo que hacemos”.

Aunque Elsa, su esposa desde hace 50 años, no viaja y solo disfruta del árbol a través de las historias y fotos de su esposo, otros amigos y familiares se han unido a él. Su sobrina viajó en 2023 e incluso su jefe en la empresa de camiones hizo una peregrinación para colgar una esfera de cristal en el árbol.

Por su parte, Germán asegura que no está dentro de sus planes



La tradición navideña comenzó como una broma que Germán le hizo a su esposa, Elsa.

retirarse del transporte de larga distancia, pero ahora cuenta con un grupo de ayudantes dispuestos a darle una mano cuando llega la Navidad.

“Germán fue quien empezó todo esto. No quería reconocimiento, no buscaba notoriedad, solo lo hacía por bondad”, comenta Carl Stark. “Así que nosotros solo somos sus elfos”. ❄️

TOMADO DE *THE TIMES* (10-XII-2024). © 2024
POR NEWS UK & IRELAND LIMITED.

DRAMA DE LA VIDA REAL

La tregua navideña de 1914





*Mientras la Primera Guerra Mundial se desataba
a su alrededor, los soldados rivales decidieron hacer
una pausa en un tramo del frente.*

ILUSTRACIONES: JAMES WESTON LEWIS

Era el 24 de diciembre de 1914. Los primeros disparos de la Primera Guerra Mundial se habían producido cinco meses atrás. Ahora, los soldados de Gran Bretaña y Francia se encontraban frente a sus contrapartes alemanas en una extensión sin árboles a lo largo de la frontera franco-belga. La vida en las trincheras era húmeda y fría. La muerte por fuego de artillería, ataques de francotiradores o asaltos a gran escala era una amenaza constante. Entonces ocurrió algo extraordinario.

Estalló la paz.

Desde el jueves 24 de diciembre hasta el sábado 26, 100,000 militares de ambos bandos dejaron las armas para celebrar la Navidad. Tanto los soldados rasos como los oficiales abandonaron sus trincheras llenas de barro y se reunieron en una zona llamada “tierra de nadie”. Ahí cantaron villancicos, intercambiaron regalos y llevaron a cabo el solemne acto de enterrar a sus muertos. Según informes, en cierto punto, 100 hombres de los dos extremos jugaron fútbol.

“La tregua de Navidad fue única, y nunca volvió a ocurrir nada parecido a ese nivel”, afirma Anthony Richards, de los Museos Imperiales de Guerra de Inglaterra. “Justo después de la tregua,

los altos mandos intervinieron para asegurarse de que no se repitieran fraternizaciones ni un alto al fuego como ese”.

Y así fue. El Fondo Carnegie para la Paz Internacional estima que 9.7 millones de soldados de docenas de naciones murieron en la Primera Guerra Mundial.

Pero, por un breve periodo, la humanidad se impuso. Un testigo de este extraordinario acontecimiento fue un capitán británico llamado Reginald John “Jake” Armes. En una carta a su esposa describió la situación.

24/12/14

Acabo de presenciar una de las escenas más extraordinarias que se puedan imaginar. Esta noche

es Nochebuena y he subido a las trincheras para cumplir con mi turno de guardia. Los disparos eran constantes y las ametralladoras enemigas nos atacaban sin descanso. Entonces, cerca de las 7:00 p. m., los disparos cesaron.

Estaba en mi refugio leyendo el periódico y se repartía el correo. Nos informaron que los alemanes habían iluminado sus trincheras a lo largo de todo nuestro frente. Llevábamos un rato intercambiando felicitaciones navideñas y otras cosas. Salí y gritaron: “¡No disparen!”, y entonces, de alguna manera, la escena se volvió pacífica. Todos nuestros hombres salieron de sus trincheras y se sentaron en el parapeto, los alemanes hicieron lo mismo y nos comunicamos en un inglés entrecortado. Me subí a la trinchera y les pedí en alemán que cantaran una *Volkslied* (canción popular) alemana, lo cual hicieron, y luego nuestros

soldados cantaron bastante bien y cada lado aplaudió al otro.

Le pedí a un alemán que cantó en solitario que interpretara una de las composiciones de Schumann, y él cantó “Los dos granaderos” de manera espléndida. Nuestros hombres fueron un buen público y disfrutaron mucho de su actuación.

Luego, Pope (el teniente Vyvyan Vavasour Pope) y yo cruzamos y conversamos con el oficial alemán al mando.

Uno de sus soldados nos presentó debidamente. Me preguntó

Derecha: Tropas alemanas cantando en la tregua. Página opuesta: Soldados de ambos bandos disfrutando de la paz.



CARTELERA Mejor Teatro DE Morris Gilbert

Nuevo Teatro Libanés

LA NOTA
LA PARTITURA PERFECTA PARA AFINAR LA VIDA

VIERNES 7 Y 9 PM SÁBADO 6 Y 8 PM DOMINGO 1:30 Y 5:30 PM

Estas obras alternan fines de semana

DOS LOCAS de remate
RECARGADAS

VIERNES 7 Y 9:30 PM SÁBADO 6 Y 8:30 PM DOMINGO 6 PM

UNA OBRA **CHIN FREGONA** PRÓXIMO FIN DE TEMPORADA

CÉSAR BONO DEFENDIENDO AL CAVERNÍCOLA
AUTOR ROB BECKER TR. JAIME MATARRREDONA

EL MANUAL PERFECTO PARA ENTENDER A TU PAREJA

TEMPORADA DE DESPEDIDA

LUNES 8 PM

LOS MONÓLOGOS DE LA VAGINA de V(antes Eve Ensler)

Más de 20 actrices alternando funciones. CONQUISTA DEL ELENCO EN MEJORTEATRO.COM

El evento internacional que indaga con gracia y elegancia en el íntimo universo femenino

JUEVES 8 PM

TEATRO VARSOVIA

ROBERTO SOSA Y LUIS ROBERTO GUZMAN

VIERNES 7 Y 9 PM SÁBADO 6 Y 8 PM DOMINGO 1:30 Y 5:30 PM

¡UNA COMEDIA DIVERTIDA Y PROFUNDA!

***** ACTUACIONES BRILLANTES

POR LA PUNTA DE LA NARIZ... GANÓ LA PRESIDENCIA
DE MATTHEU DELAPORTE Y ALEXANDRE DE LA PATILLIERE
A PARTIR DE "EL ELECTO" DE RAMÓN MARIELLA
DIRECCIÓN BENJAMÍN CANN

VIERNES 7 Y 9 PM SÁBADO 6 Y 8 PM DOMINGO 1:30 Y 5:30 PM

TEATRO CENTENARIO COYOACÁN

Clue
El juego de la sospecha

VIERNES 7 Y 9 PM SÁBADO 6 Y 8 PM DOMINGO 1:30 Y 5:30 PM

¡APROVECHA! Nuevos precios MAS ACCESIBLES

Gracias al ÉXITO OBTENIDO ¡EXTENDAMOS TEMPORADA!

TOCOT
TODOS TENEMOS UNO ¿CUÁL ES EL TUYO?

¡NO TE LA PIERDAS! Alternando funciones

JUEVES 8 PM VIERNES 7 Y 9 PM SÁBADO 6 Y 8 PM DOMINGO 1:30 Y 5:30 PM

CENTRO CULTURAL SAN ÁNGEL



CONSULTA HORARIOS Y FUNCIONES DE NUESTRA CARTELERA

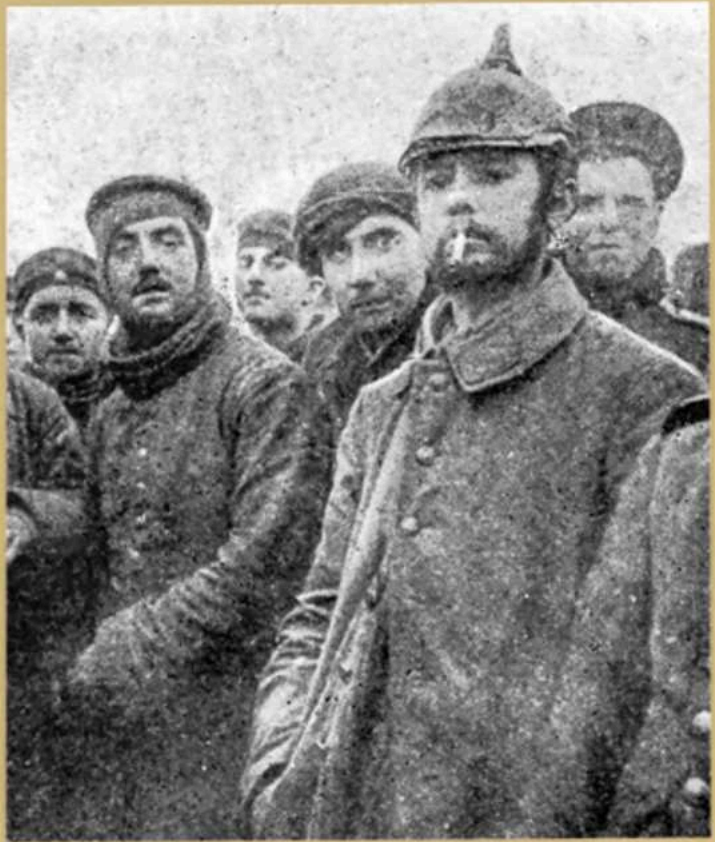
@MEJORTEATRO

beurer
salva y bienestar

Boletos en taquilla y ticketmaster.com.mx

mi nombre y luego me presentó a su oficial. Le di permiso a este último para enterrar a algunos muertos alemanes que yacían entre nosotros, y acordamos no disparar hasta la medianoche de mañana. Mientras hablamos, se reunieron a nuestro alrededor 10 o más alemanes. Estaba casi en sus líneas, a un metro más o menos. Nos saludamos, él me agradeció el permiso para enterrar a sus muertos y acordamos cuántos hombres lo harían y que, por lo demás, ambos bandos debían permanecer en sus trincheras.

Luego nos deseamos buenas noches y un buen descanso, así como una feliz Navidad, y nos despedimos con un saludo. Volví a la trinchera. Los alemanes cantaron "Die Wacht Am Rhein" (un himno patriótico alemán). Sonaba bien. Luego nuestros hombres cantaron "Christians Awake". Sonaba muy agradable, y con un "buenas noches" todos volvimos a nuestros lugares. Era una escena curiosa: una



hermosa noche de luna llena, las trincheras alemanas con pequeñas luces encendidas y los soldados de ambos bandos reunidos en grupos en los parapetos.

A veces oíamos los cañones a lo lejos y algún disparo de rifle. Todavía los oigo, pero a nuestro alrededor casi hay un silencio absoluto. Permití que uno o dos hombres salieran a encontrarse con uno o dos alemanes a mitad de camino. Intercambiaron puros, fumaron y hablaron. El oficial con el que hablé espera que hagamos lo mismo el día de Año Nuevo. Le dije: "Sí, si sigo aquí".

MILENIO®

TODO NUESTRO CONTENIDO IMPRESO Y DIGITAL

SUSCRÍBETE



NUESTROS SUPLEMENTOS:

LA AFICIÓN

MERCADOS®

CincoDías

CHIC®

LABERINTO®



PARA MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍCATE A



5513841010



UNA EMPRESA DE
MULTIMEDIOS

Sentí que debía sentarme y escribir la historia de esta Nochebuena antes de irme a dormir. Por supuesto, no se han relajado las precauciones, pero creo que tienen intención de seguir el juego. De todos modos, creo que estaré despierto toda la noche, por si acaso. Es extraño pensar que mañana por la noche volveremos a estar en plena acción. Si uno sale vivo de esto, será una Navidad que recordará toda la vida. El alemán que cantaba tenía una excelente voz.

Voy a dar un paseo por las trincheras para ver si todo está bien. Buenas noches.

Día de Navidad

Tuvimos una noche de absoluta tranquilidad, aunque a nuestra derecha e izquierda había francotiradores. En mis trincheras y en las del enemigo frente a nosotros solo había grandes hogueras encendidas y, de vez en cuando, canciones y conversaciones. Esta mañana, al sonar la diana, los alemanes enviaron grupos para enterrar a sus muertos. Nuestros hombres salieron a ayudar y entonces todos, de ambos bandos, nos reunimos en el medio y, en

grupos, comenzamos a hablar e intercambiar regalos. Toda la mañana hemos estado fraternizando y cantando canciones. De hecho, he estado a menos de un metro de sus trincheras, he hablado y he intercambiado saludos con un coronel, oficiales de Estado Mayor y varios oficiales de compañía. Todos fueron muy amables y acordamos que los hombres no se acercaran a las trincheras de sus oponentes, sino que permanecieran a mitad de camino entre las líneas. Todo esto es extraordinario. Los soldados se mostraron muy naturales y amistosos. Se tomaron varias fotos: un grupo de oficiales alemanes, un oficial alemán y yo, y un grupo de soldados británicos y alemanes.

Los alemanes son sajones, un grupo de hombres apuestos que solo desean la paz de una manera viril, y no parecen en absoluto estar respirando su último aliento. Me sorprendió la facilidad con la que nuestros soldados y los suyos se llevaban bien.

Acabamos de hacer una pausa para cenar y quedamos en volver a vernos después, hasta el anochecer... hasta las 9:00 p. m.,



Weihnachten 1914

Un póster alemán de la Primera Guerra Mundial que dice "Navidad 1914".

cuando la guerra comience de nuevo. ¡Me pregunto quién empezará a disparar! Dicen: “Disparen al aire y nosotros también lo haremos” y cosas por el estilo, pero, por supuesto, empezará, y mañana estaremos matándonos unos a otros sin piedad. Es una situación extraordinaria la que permite un “Día de la paz”. Nunca he visto a hombres tan contentos de tener un día libre.

Su cantante de ópera va a interpretar una o dos canciones esta noche y quizá yo también les cante. Intenta imaginar dos líneas de trincheras en paz, a solo 50 metros de distancia; los rivales nunca se habían visto, salvo quizá alguna que otra cabeza de vez en cuando, y nunca habían salido de sus trincheras. De pronto, un día, salen en tropel y se reúnen en medio para charlar amistosamente. Un tipo casado quería tanto una foto de Betty (la hija pequeña de Armes) y Nancy (desconocida) en la cama, que yo tenía, y se la di, ya que tenía dos: parece que la enseñó a todo el mundo, ya que varios alemanes me lo contaron después. Él me dio una foto suya con su familia que acababa de recibir.

Bueno, tengo que concluir en este momento para poder enviar la carta hoy. Acabo de terminar de cenar. Costilla de cerdo. Pudín de ciruela. Pasteles de carne picada. Jengibre, una botella de vino y un cigarro, y he brindado por todos los que están en casa y en especial por ti, mi amor. Ahora tengo que salir para supervisar las reuniones de los soldados y los alemanes.

Intentaré escribir más en un día o dos. Guarda esta carta con cuidado y envía copias a todos. Creo que les interesará. Fue curioso caminar solo hacia las trincheras enemigas para encontrarme con alguien a mitad de camino y luego acordar una tregua navideña. Será algo que recordaré toda mi vida.

Besa a los bebés y dales mi cariño. Escíbeme una carta larga y cuéntame todas las novedades. Espero que las fotos salgan bien. Es probable que llegues a verlas en algún periódico.

Tuyo, *Jake*

Nota del editor: El capitán Armes sobrevivió a la guerra en las trincheras y regresó con su familia después de la guerra. 



¿Conoces los secretos DE UXMAL?

**PROMOCIÓN
ESPECIAL AL
RESERVAR**
MENCIONANDO
LA CLAVE: UXRM

RESERVACIONES +52 (999) 930.0390

reserva@uxmalresortmaya.com

• www.uxmalresortmaya.com

Carretera Mérida - Campeche km. 78

Tablaje Rústico 1583, C.P. 97890 · Santa Elena, Yucatán.

A 30 MINUTOS DE MÉRIDA



ENTRE NIÑOS



Mi hijo me acaba de decir que mañana necesita llevar 120 de “algo” a la escuela, así que sus opciones son cereal en forma de rosquillas o mis lágrimas.

—@DELOISIVETE *en X*

En una ocasión vi cómo mi hija pequeña sermoneaba a su gato sobre comer en exceso. Me preocupa ser la próxima.

—@KATIEDEAL99

La víspera de Navidad, David, mi hijo de 9 años, estaba preparando un vaso de leche y galletas para dejárselas a Santa

Claus. Nos preguntó si también podía ponerle una botella de cerveza, en caso de que Santa quisiera una. A mi esposo le pareció graciosa la idea, y le dijo que sí.

A la mañana siguiente, mi hijo entró corriendo a nuestra habitación, emocionado porque había llegado Santa Claus

con sus regalos. Nos pidió que lo acompañáramos a verlos y luego corrió a la cocina para mostrarnos la botella de cerveza a medio beber.

“¿Ya ven? Sí existe Santa Claus”, exclamó emocionado. “¡Mi papá se habría tomado toda la botella!”

—KAREN BELLAMY,
Canadá

Aunque a mi hija le encantó su primer calendario de Adviento, a los pocos días perdió el interés en él. Todo quedó claro cuando me di cuenta de que la niña había abierto las puertas para comerse los chocolates y luego las había vuelto a cerrar.

—MICHA BRYN,
Reino Unido

Una mañana, mientras conducía con mi nieta Nevaeh, de 3 años, rumbo a la guardería tras una fuerte nevada, le dije: “Todo está tan blanco que ni siquiera sé dónde está el camino”. La pequeña respondió inocentemente: “Abuela, está ahí, bajo la nieve”.

—BONNIE GRONNING,
Canadá

Cuando mi hijo era pequeño, se hizo vegetariano durante un año, y siempre pensamos que se debía a su buen corazón y su amor por los animales. Ahora es un adolescente y acaba de confesarnos que fue la única forma que encontró para evitar comer el pastel de carne que le daban en el kínder.

—JESSICA HOLMES, *comediante*

Mi hija acaba de aprender a levantar la ceja. Me preguntó si yo podía hacerlo, y se lo demostré. Ella exclamó: “¡Vaya, puedes hacerlo muy rápido! Debe ser porque solo tienes una ceja, así es más fácil”.

—@SHARRZEOR

Durante una conversación con mi nieta de 9 años le dije que, cuando yo tenía su edad, nuestra casa fue la primera en la cuadra en tener una televisión a color. La niña preguntó: “¿Y de qué color era?”.

—DEBORAH BRETTELL,
Canadá

Publicaremos tu anécdota si nos hace reír. Más información EN LA PÁGINA 15.

FAVORITAS

de Selecciones

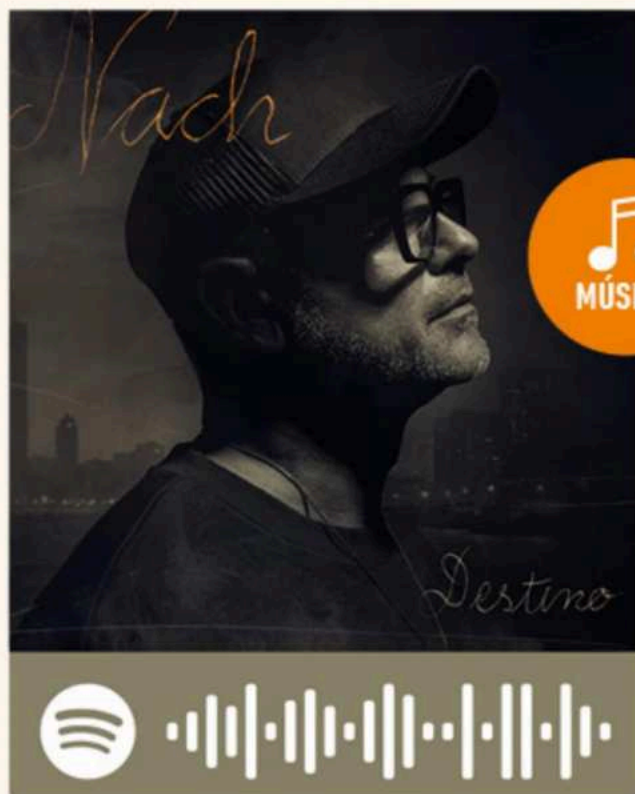
LEE, MIRA, ESCUCHA

Carlos Díaz Reyes

Destino

Nach

Nach es uno de los raperos más destacados de habla hispana. Quizá de cualquier idioma. Su legendaria trayectoria es testimonio, y su más reciente producción es una especie de diario que expone las entrañas de un artista de las rimas. Melancólico e introspectivo como siempre, quizá aquí lo es más que nunca, dejando casi de lado los temas sociales por un mayor enfoque en su vida personal, sobre todo sus inquietudes ante el paso del tiempo y los cambios que se generan a su alrededor y desde adentro. Con excelentes colaboraciones de diversas latitudes y generaciones, este es un álbum con visión y empuje. Su mensaje es claro: aceptar las



circunstancias y nunca dejarse vencer por ellas. Fiel a la eterna dualidad humana que ha sido tema recurrente en su música, Nach no le tiene miedo a nada, ni a escarbar en las heridas ni a sentir la esperanza de un futuro mejor. *Destino* encuentra la belleza en las ruinas de un mundo que destruye e inspira.

Lo siento, cariño

Eva Victor

Dirigida, escrita y protagonizada por Eva Victor, *Lo siento, cariño* (*Sorry, Baby*) cuenta sobre una estudiante/profesora de literatura que lidia con un evento traumático en su vida. No revelar cuál es ese suceso en esta reseña me parece que permite disfrutar mucho más de esta magnífica película. La historia se divide en cinco partes, cada una contando un año en la vida de la protagonista, Agnes, y cómo enfrenta su existencia después de lo ocurrido. Victor ha sido explícita sobre lo personal que es esta historia para ella, y esa cercanía le da una claridad que se siente en pantalla con gran precisión. La historia combina tintes de humor negro para confeccionar una tragicomedia que no solo impacta en un nivel emocional, sino que logra hablar sobre temas más amplios, todo gracias a escenas íntimas y bellísimas que es difícil sacarse de la cabeza. **Disponible en cines.**



FOTO: CORTESÍA DE CINE CANÍBAL





LIBRO



¿Qué harán los renos después de Navidad?



Olivia Rosenthal

Publicada en Francia, el país natal de la autora, en 2010, *¿Qué harán los renos después de Navidad?* se traduce ahora cortesía de la editorial Canta Mares. Y es un auténtico regalo para quien quiera adentrarse en una novela que juega con la narrativa, mezclando géneros y voces para tratar diversos temas, como los lazos familiares y románticos y nuestra relación con los animales.

En esencia, esta es la historia de una mujer en su infancia, adolescencia y adultez, y cómo interactúa con el mundo y las personas con las que se conecta. Es, a la vez, un ensayo, una serie de preguntas que se hace la protagonista a través de una voz en segunda persona.

Esa voz se entrelaza a lo largo del libro con otras, las de diversas personas que trabajan con animales: un cuidador de un zoológico, un científico que experimenta con animales y un carnicero, entre otras.

Esta especie de entrevistas en primera persona conforman una analogía con la historia principal. De forma sutil y sin dar demasiadas explicaciones, la novela es un diálogo constante sobre la forma en que nos relacionamos en sociedad y con otras especies, y cómo estas dinámicas son un reflejo de nuestra naturaleza, a veces depredadora, a veces posesiva, a veces amorosa, siempre buscando sobrevivir.

El libro fluye a una velocidad estupefaciente, con un lenguaje desnudo y honesto cuya simpleza genera un fuerte impacto. Sus frases son cortas y sus ideas directas y claras. No sentencia ni juzga; muestra y confronta. Es un juego con el lector, que no saldrá igual de estas páginas. 📖

LIBROS SELECTOS
HISTORIAS QUE MERECE
SER CONTADAS

4 best sellers
internacionales
reunidos en
1 solo tomo.



**PRIMER
EJEMPLAR
POR SOLO
\$149.00**
**ENVÍO
GRATIS.**

¡No podrás parar
hasta terminar la
última página!



**LA FLOR
ESCONDIDA**

Un romance
prohibido entre
dos jóvenes de
diferentes culturas.



**MI AMIGA "MIJ"
LA NUTRIA**

La comprensión
y respeto entre
un hombre y
un animal.



**EL CASTILLO
DE MI MADRE**

El plan de
escape entre
dos amigos de
la infancia.



**UN ESPÍA EN
LA EMBAJADA**

Un agente secreto
con información clave
durante la Segunda
Guerra Mundial.

El precio de los siguientes ejemplares será de **\$299.00 + \$39.00** por gastos de envío. Cancela cuando quieras.

¡Llama HOY!

 **55 5351 2402**

 **55 6195 4395**

www.selecciones.com/cb

Ofrecimiento exclusivo para nuevos suscriptores en México.

JUEGOS MENTALES

Pastoreo felino

DIFICULTAD ALTA

La fotógrafa Nicole estaba tomando una foto de las cuatro gatas de su cliente para una tarjeta de Navidad. Las sentó en fila. De izquierda a derecha estaban: una gata amarilla, una gata gris, una gata negra y una gata blanca.



- Pero Ana empezó a arañar a Lucy, que estaba a su lado. Así que Nicole las separó, moviendo a Ana al extremo izquierdo de la foto y dejando a Lucy donde estaba.
- Entonces Maya salió corriendo del encuadre, así que Nicole la tomó en sus brazos y la colocó en un nuevo lugar, justo a la izquierda de Susy.
- A Ana y Maya les encanta pelearse, por lo que no estaban juntas al principio, de modo que Nicole cambió a las dos gatas que ahora estaban en el medio para separar a Ana y Maya. Al hacerlo, los pantalones negros de Nicole se cubrieron de pelo blanco.
- Entonces Susy no miraba a la cámara, así que Nicole colgó una cinta para llamar su atención, pero Ana la persiguió en su lugar.
- Mientras Nicole perseguía a Ana, Susy pasó junto a las otras dos gatas. Cuando Nicole regresó con Ana, la dejó en el extremo, junto a Susy.

Al final, lograron tomar una foto decente.

De izquierda a derecha, ¿de qué colores eran las gatas de esa foto?

Sopa de letras

DIFICULTAD BAJA

Futbol
Tenis
Beisbol
Natación
Automovilismo
Boxeo
Basquetbol
Rugby
Sumo

B I S U M O A B G U R T N L A
A L B I M E L D E Y E S A O U
S X O L G X U R A N O Q T B T
Q J I B L O Z J I P Z G A T O
U F B U S B I S A Y Q F L E M
O M S I L I V O M O T U A U O
T F U T B O E C A Y R T G Q V
E P S I E X O B E O O B E S I
U N A T A C I O N I M O S A L
S E C R O Y B G U R A L X B E

Enigma

DIFICULTAD MEDIA

¿Tienes habilidad para resolver enigmas? A continuación encontrarás uno al que debes dar respuesta. ¿Podrás con el reto? ¡Claro que sí, adelante!

Un hombre está al principio de un largo pasillo que tiene tres interruptores; al final hay una habitación con la puerta cerrada. Uno de estos tres interruptores enciende la luz de esa habitación, que está inicialmente apagada.

¿Cómo hizo para conocer qué interruptor enciende la luz recorriendo una sola vez el trayecto del pasillo?

Pista: el hombre tiene una linterna.



Sin grupos

DIFICULTAD BAJA

Coloca una A, B o C en cada celda vacía de esta cuadrícula de manera que ninguna línea horizontal, vertical o diagonal contenga tres celdas consecutivas con letras idénticas (como B-B-B) o tres letras diferentes (como C-A-B). ¿Puedes garantizar una cuadrícula sin conjuntos?

		C	
		A	
B	C		
		A	A

RESPUESTAS

Al principio del pasillo hay tres interruptores, A, B y C; nuestro personaje pulsa el interruptor A, espera 10 minutos, lo apaga, pulsa el B y atraviesa el pasillo. Al abrir la puerta se puede encontrar con tres situaciones: a) Si la luz está encendida, el pulsador será el B. b) Si la luz está apagada y la bombilla caliente, será el A. c) Y si está apagada y la bombilla fría, será el C.

Enigma



Sopa de letras

Al principio estaban Susy, Ana, Lucy y Maya. Blanca (Maya), negra (Lucy), amarilla (Susy), gris (Ana).

Pastoreo felino

(SIN GRUPOS) FRASER SIMPSON

A	B	A	A
B	C	C	A
A	C	A	C
B	B	C	C

Sin grupos



“El mundo es un entramado de palabras, estamos enteramente protegidos, mantenidos y conservados en vida por los medios a la vez coercitivos y maternales del texto”, escribió Olivia Rosenthal en *¿Qué harán los renos después de Navidad?*

Carlos Díaz Reyes

1. galeón – **A** recipiente grande para almacenar agua. **B** prenda de vestir. **C** navío de gran tamaño. **D** cable para conectar teléfonos.

2. endorreísmo – **A** llegada de aves a un sitio. **B** afluencia de agua al interior de un territorio. **C** formación de grietas en una montaña. **D** esconder información.

3. trucar – **A** disponer una situación para conseguir un efecto. **B** colocar dificultades a un proceso. **C** limpiar una superficie. **D** quitar piezas de una estructura.

4. tenebrario – **A** recipiente para guardar ceniza. **B** tipo de vitral. **C** texto antiguo usado en el catolicismo. **D** candelabro que sostiene 15 velas.

5. cateterismo – **A** medir la sangre. **B** quitar la suciedad de las uñas. **C** prueba para detectar microbios. **D** introducir un catéter o tubo.

6. petricor – **A** pintura impermeable para casas. **B** aroma de la lluvia en tierra seca. **C** flores que surgen en la lluvia. **D** tipo de nube de tormenta.

7. similar – **A** juguete hecho con joyas. **B** mineral encontrado en África. **C** aleación de cinc y cobre. **D** copia exacta de una obra de arte.

8. lexicógrafo – **A** que se dedica a la lexicografía. **B** aparato que cuenta las palabras. **C** técnica para detectar faltas de ortografía. **D** que estudia filosofía.

9. avefría – **A** apodo de una montaña. **B** enfermedad en las plumas de las aves. **C** ave de la familia Charadriidae. **D** tipo de sopa oriental.

10. abalorio – **A** diamante de mucho valor. **B** cuenta para fabricar adornos o collares. **C** estante donde se guardan antigüedades. **D** tinte para la ropa.

Enriquece tu vocabulario

RESPUESTAS

1. galeón (C): navío de gran tamaño hecho de madera, propulsado por velas ubicadas en tres o cuatro mástiles. Se utilizaba sobre todo en actividades bélicas o de transporte de mercancías, entre los siglos XVI y XVIII.

2. endorreísmo (B): fenómeno geológico en el que los cursos de agua de un territorio fluyen hacia el interior del mismo, sin desembocar en el mar.

3. trucar (A): disponer o preparar una situación por medio de artificios o trampas con la intención de ayudar a conseguir un efecto u objetivo deseado. "Trucaron las elecciones para gobernador".

4. tenebrario (D): candelabro de forma triangular, con un pie muy alto, que sostiene 15 velas, utilizado durante la Semana Santa en los oficios de tinieblas, ceremonia litúrgica católica realizada durante los tres días previos a la Pascua.

5. cateterismo (D): procedimiento médico exploratorio en el que se introduce un catéter o tubo dentro de un conducto o cavidad corporal.

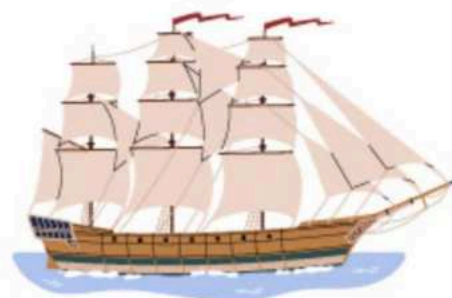
6. petricor (B): aroma que se produce al caer la lluvia en tierra seca, en especial al tratarse de la primera lluvia luego de una sequía.

7. similar (C): aleación con color y brillo similares al oro, producida de la fundición de cinc y cobre. También: algo falso que pretende ser de más calidad.

8. lexicógrafo (A): persona dedicada de manera profesional a la lexicografía: disciplina que se ocupa de elaborar léxicos o diccionarios.

9. avefría (C): ave de la familia *Charadriidae*, de color verde y blanco, con cinco o seis plumas en la cabeza que se encorvan en la punta. Común en España en los meses más fríos.

10. abalorio (B): cuenta de diversos materiales que se utiliza para adornos o collares. Suele ser esférica y unirse a otras o coserse a prendas.



Puntuación

6-7: bueno • **8-9:** notable
10: sobresaliente

Relájate en
el corazón de

LA CIUDAD BLANCA



RESERVACIONES

(+52) 999.930.0390 • reserva@hotelmariadelcarmen.com.mx

www.hotelmariadelcarmen.com.mx

Calle 63 núm. 550, entre calles 68 y 70 · Mérida, Yucatán.

EN EL CENTRO HISTÓRICO DE MÉRIDA

PROMOCIÓN ESPECIAL AL RESERVAR

MENTIONANDO LA
CLAVE: HMDC

CITAS CITABLES

Me encantan los lunes, y el primer día del año es como un superlunes para mí. Poder empezar un diario nuevo fue muy emocionante, en el sentido más nerd posible.

—Issa Rae,
ACTRIZ, EN *TIME*



Una barra de pan de centeno se eleva por sí sola, volviéndose más ligera a medida que ocupa más espacio en el mundo. En los seres humanos, a esto lo llamamos envejecimiento. En el pan, lo llamamos fermentación.

—Ocean Vuong,
POETA,
EN EL LIBRO *EL TIEMPO ES LA MADRE*

Si tu iglesia no te dice que ames a tus enemigos, sino que te sigue diciendo quiénes son tus enemigos, entonces no estás en realidad en una iglesia.

—John Fugelsang, LOCUTOR,
EN EL LIBRO *SEPARATION OF CHURCH AND HATE*

D.I.I.A.: una guía para parejas románticas. Les digo a mis hijos que estos son los ingredientes esenciales que deben buscar en una pareja: divertida, interesante, inteligente y amable. La amabilidad está muy infravalorada. Pero, a largo plazo, da sus frutos.

—Graydon Carter,
EDITOR,
EN EL LIBRO *WHEN THE GOING WAS GOOD*

Ocupa espacio. Lanza más rápido. Corre más rápido. Pon otra placa en la barra. Y nunca bajes el tono.

—Ilona Maher,
JUGADORA DE RUGBY,
EN LOS PREMIOS
ESPY 2025



FOTOS: (RAE) DIMITRIOS KAMBOURIS/GETTY IMAGES; (CARTER) VICTOR BOYKO/GETTY IMAGES; (MAHER) FIONA GOODALL/GETTY IMAGES

**PROMOCIÓN
ESPECIAL AL
RESERVAR**
mencionando
la clave:
HDAINN

VENTE A MÉRIDA

¡TUS VACACIONES TE ESPERAN!



RESERVACIONES (+52) 999.930.0390 • reserva@hacienda-inn.com • www.hacienda-inn.com
Avenida Aviación núm. 709, entre calles 100 y 108, Col. Nueva Sambulá • Mérida, Yucatán.
A 2 MINUTOS DEL AEROPUERTO

DESCUBRE **MÉXICO**

Selecciones
READER'S DIGEST

JALA Y SU VOLCÁN,
tierra fértil y
elotes gigantes

**RUTAS
WIXÁRIKAS,**
donde nació
la vida

NAYARIT

ORIGEN ENTRE FUEGO Y MAR